

3月1日(水)

【歴】英雄たちの選択▽検証！200年前のロシア危機～露寇事件 松平定信3つの意見書(再)

08:00～09:00 NHKBSプレミアム

■江戸後期、ロシア軍艦が蝦夷地各地を襲撃する事件が起きた。通商を要求してのことだった。このとき意見を求められた前老中首座・松平定信の3つの献策から幕府の選択に迫る。

【戦】ウクライナ子どもたちの1000枚の絵▽軍事侵攻1年子どもたちの心を絵から探る(再)

09:00～10:50 NHKBS1

■ロシアによる軍事侵攻が始まって1年。ウクライナの子どもたちは、戦火の中をどんな思いを抱えて生きてきたのか。彼らが描いた絵から心の内側を探る特集番組。

【災】10min. ボックス 地理 もし洪水が起きたら？～身近な地域の調査・将来～

11:00～11:10 NHKEテレ

■「10min. ボックス地理」は、インパクトある映像で日本や世界の様子を伝える中学生向けの社会科番組。1つの疑問をさまざまな「見方」から探っていく過程を紹介する。

【医】きょうの健康 超“難聴”時代に備えよ「続々登場！支援アイテム」(再)

12:00～12:15 NHKEテレ■難聴の人が便利に暮らすためのさまざまなアイテムが登場している。Bluetoothで直接テレビやスマホの音声が届ける補聴器や会話をすぐに文字化するアプリなどを紹介。

【障】NHK手話ニュース

13:00～13:05 NHKEテレ

【他】偉人たちの大臨終スペシャル ～人生のしまい方～(再)

14:54～16:23 NHKBSプレミアム

■歴史を彩る偉人はその人生の終末も偉大だった！日本の戦国武将や世界史に燦然と輝く偉人たちの臨終に肉迫！その濃密でドラマチックな人生のしまい方をひも解いていく！

【医】ハートネットTV 私のリハビリ・介護 ブログにつづった“鬼退治” 秋野暢子(再)

15:30～16:00 NHKEテレ

■去年、食道がんと診断された秋野暢子さん。7ヶ月に及ぶ闘病の末、今年1月に芸能活動を再開した。克明につづったブログを手がかりにがんという“鬼退治”の全貌をたどる。

【障】ハートネットTV NHK障害福祉賞(2)好きなことが、世界を広げる(再)

20:00～20:30 NHKEテレ

■「箏(こと)」の演奏を通じて自らの障害と向き合い、歩みを進める女性。自閉症の息子の成長がもたらした父親の心境の変化とは。「NHK障害福祉賞」入賞の体験記から。

【医】きょうの健康 頭痛はこうして予防！「二次性頭痛」

20:30～20:45 NHKEテレ

頭痛そのものが病気である一次性頭痛に対し、脳血管障害など別の原因によって起こるのが二次性頭痛。その中の一つ、薬を飲み過ぎることによって起こる頭痛の予防法を解説する。

【障】NHK手話ニュース845

20:45～23:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【医】ETV特集「ルポ 死亡退院 ～精神医療・闇の実態～」(再)

深夜00:00～01:00 NHKEテレ■看護師が逮捕され、警察と東京都の調べが進む精神科病院。内部告発で明るみに出た虐待行為などの記録を読み解くと、背後に社会が生み出した精神医療の実態が見えてきた。

【戦】NHKスペシャル「ウクライナ大統領府 軍事侵攻・緊迫の72時間」(再)

01:10～02:06 NHK総合

■1年前、ウクライナの首都キーウは72時間で陥落すると見られていた。しかし…。舞台裏で何が起きていたのか、ゼレンスキー政権を支える幹部たちがNHKの取材に応じた。

3月2日(木)

【障】みんなの手話(20)「生き物」(再)

05:30~05:55 NHKEテレ

■#20は、動物や生き物についての表現をマスターしましょう。ペットを飼っているかどうかを尋ねたり、どんな動物か、特徴を説明するときに見える表現をお伝えします。

【環】コズミック フロント「アマゾンの“空飛ぶ川” 見えてきた地球規模の水循環」(再)

08:00~09:00 NHKBSプレミアム

■南米アマゾン上空の水蒸気の巨大な帯、「大気の水」。地球規模での水循環へ影響を与えているという。目に見えない水の流れを読み解こうとする研究者たちの挑戦に迫る。

【障】NHK手話ニュース

13:00~13:05 NHKEテレ

【他】BS1スペシャル“紅い思想教育” 習近平総書記 三選の礎(再)

13:00~13:50 NHKBS1

■異例の3期目となる習近平国家主席を党のトップとする新指導部が発足した中国。中国共産党・党員たちの固い支持は何によって生まれたのか。地方党幹部らが学ぶ現場の記録。

【災】明日へ1min. 防災の知恵「立ち往生した時 ツイッターで除雪支援情報チェック」(再)

14:49~14:50 NHK総合■

【障】手話シャワー(20)「感情編」(再)

15:25~15:30 NHKEテレ

■長濱ねるさんがろう学校の生徒たちから手話を学ぶ 全く新しい手話講座番組！今回は「感情編」

【青】ハートネットTV 私のリハビリ・介護 僕もヤングケアラーだった 松村雄基(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■80年代、人気学園ドラマで一世を風靡した松村雄基さん。この頃、祖母が脳梗塞で倒れ、撮影の傍ら介護に奔走。18歳から20年に及んだヤングケアラーの日々を振り返る。

【戦】BS1スペシャル ウクライナ 戦火のクリスマスプレゼント(再)

18:00~18:50 NHKBS1

■軍事侵攻後、初めてのクリスマスを迎えたウクライナ。日本に逃れてきた避難民が祖国の家族に送るクリスマスプレゼント。戦火の贈り物に込められた、願いと祈りを見つめる。

【障】NHK手話ニュース845

20:45~23:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【戦】BS世界のドキュメンタリー「マリウポリ 戦禍の市民たち」(再)

22:50~23:40 NHKBS1

■ロシア軍との間で約3か月戦闘が続いたウクライナ東部の要衝マリウポリ。43万人が暮らしていたこの街で何が起きていたのか。市民が撮影した映像でつづる激戦地の記録。

3月3日(金)

【高】The Signs 選 介護×演劇～演じることで、介護が変わる～(再)

04:30~04:45 NHKBS1

■「介護×演劇」その新たな可能性に注目。演じる事で生きがいを取り戻すお年寄りや、認知症の世界を演劇で可視化する事で介護者の理解を深める取り組みなど最前線に迫る。

【他】BS1スペシャル「脱北ユーチューバー」(再)

13:00~13:50 NHKBS1

■韓国では脱北者が続々とユーチューバーに参戦！北朝鮮ネタで人気アイドルも誕生。だが、最近では南北情勢の悪化で窮地に立たされている。奮闘する脱北ユーチューバーを追う。

【障】ハートネットTV #ろうなん 2月号 働く環境 ※字幕スーパー(再)

15:30~16:00 ■ろう・難聴者の「働く環境」について考える。独自に情報のバリアフリー化に取り組む地方の企業に注目！そしてやりがいを持ち長く働き続けられる職場作りに必要なこととは？

【障】NHK手話ニュース845

20:45~23:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【障】バリバラ選▽夜の本音トーク&標高2000m登山！障害者×旅行をアップデート(再)

22:30~23:00 NHKEテレ

■旅行のふつうをアップデート！ギャル芸人・エルフ荒川がバリアをぶちこわす！？▽人生初の温泉&山登り！大自然にあずみん感動！今注目のユニバーサルツーリズムって何？

【L】マイケル・サンデルの白熱教室2023 なぜ国家は同性婚を認めないの？(再)

午前00:30~01:00 NHKEテレ

■ハーバード大学のサンデル教授が、多様なジェンダーのあり方に国家はどんな役割を果たすべきか日米中の学生たちに問いかける。同性婚やLGBTQの権利拡大を認めるべき？

3月4日(土)

【犯】時論公論 サイバー攻撃の脅威 “公開情報”で自己防衛を(再)

04:10~04:20 NHK総合

■サイバー攻撃による被害が後を絶たない。ウイルスでコンピューターを使えなくさせて「身代金」を要求するランサムウェア。攻撃からシステムを守る具体的な方法を解説する。

【教】国際報道2023 ウクライナ 戦火の学び舎 子どもの教育を守る(再)

04:20~05:00 NHK総合

■子どもたちの学びを守れ・ウクライナの教育現場はいま 日本の外交ここに注目▽深圳から香港へ・3年ぶり通学再開の小学生に密着

【災】テレメンタリー “3.11”を忘れない89 防潮堤が残したもの ~海の町の巨大な壁~

05:40~05:50 ABCテレビ

■東日本大震災から12年。津波で壊滅的な被害を受けた沿岸部は、ハード面の復興事業は終盤を迎えた。そんな1つ町には高さ最大9.7メートルの巨大な防潮堤が建設された。防潮堤が町に残したものは。

【他】NHK映像ファイルあの人に会いたい▽アンコール大石又七(第五福竜丸 元乗組員)(再)

05:40~05:50 NHK総合

■令和3年3月に亡くなった大石又七さん。太平洋のビキニ環礁でアメリカの水爆実験に巻き込まれ被ばく。仲間が後遺症で次々と亡くなる中、長い沈黙を破り核廃絶を訴えた。

【犯】時論公論 サイバー攻撃の脅威 “公開情報”で自己防衛を(再)

05:50~06:00NHKBS1

■サイバー攻撃による被害が後を絶たない。ウイルスでコンピューターを使えなくさせて「身代金」を要求するランサムウェア。攻撃からシステムを守る具体的な方法を解説する。

【障】5分でみんなの手話「仕事忙しそうですね」(再)

06:00~06:05 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーワードをピックアップ。「仕事忙しそうですね」を覚えましょう。

【障】目で聴くテレビ

08:00～08:30 KBS 京都

【戦】Dearにつぼん「わたしは6年3組 ～愛知・ウクライナの転校生～」

10:05～10:30 NHK総合

■ウクライナを逃れ、去年4月、愛知の小学校に転入してきた少女マリヤ。言葉が通じず孤独の中にいた彼女に声をかける仲間たちがいた。新たな出会いの先に見つけたものは。

【障】週間手話ニュース(再)

11:40～12:00 NHKEテレ

■この1週間に日本や世界で起きた出来事は？おもなニュースを最新情報も盛り込んで振り返ります。

【災】Nスペ5min. 「南海トラフ巨大地震」

12:40～12:45 NHK総合

■NHKスペシャルの魅力が5分間に凝縮した「Nスペ5min.」。今回は『南海トラフ巨大地震』のダイジェストをご紹介します。

【女】映像の世紀バタフライエフェクト選 RBG 最強の女性判事 女性たち百年のリレー(再)

15:05～15:50 NHK総合

■最強と呼ばれた女性判事ルース・バイダー・ギンズバーグ、通称“RBG”。その誕生までには、自由と平等を求める女性たちの、百年にわたる信念のリレーがあった。

【犯】松本清張と「小説帝銀事件」 シリーズ未解決ミステリー(再)

16:05～17:05 NHKBSプレミアム

■占領期に起きた未解決事件の謎に挑んだ国民的作家・松本清張の知られざる闘い！“戦後最大のミステリー”帝銀事件の真相とは？発掘した肉声から、巨匠の創作の秘密に迫る！

【戦】BS1スペシャル 届け ウクライナの叫び(再)

17:00～17:50 NHKBS1

■「声なき叫びを届けたい」日本在住ウクライナ人ディレクターによるセルフドキュメント。平和や勝利。価値観が異なる日本で何を伝えられるのか、侵攻1年の葛藤の記録。

【災】Nスペ5min. 「南海トラフ巨大地震」(再)

17:05～17:10 NHK総合

■NHKスペシャルの魅力が5分間に凝縮した「Nスペ5min.」。今回は『南海トラフ巨大地震』のダイジェストをご紹介します。

【戦】NHKスペシャル「調査報告・ロシア軍 ～“プーチンの軍隊”で何が～」(再)

17:10～18:00 NHK総合

■ウクライナへの軍事侵攻が始まってから1年。ロシア軍は圧倒的な軍事力を持ちながらも死傷者が20万に近づいているという見方も出ている。背景に何があるのか徹底検証する。

【災】NHKスペシャル「南海トラフ巨大地震 第1部 ドラマ(前編)」

19:30～20:50 NHK総合

■近い将来、確実に起こるとされる「南海トラフ巨大地震」の脅威を、ドラマ×ドキュメンタリーで伝える3回シリーズ。第1夜は、ほぼリアルタイムで進行する前後編のドラマ。

【障】NHK手話ニュース

19:55～20:00 NHKEテレ

【災】NHKスペシャル「南海トラフ巨大地震 第1部 ドラマ(後編)」

22:00～22:55 NHK総合

■ついに発生した巨大地震で、壊滅的な被害を受けた西日本。だが連鎖して起きる次の巨大地震への警戒のため、被災地の救援もままならない現実がたちはだかる――。

3月5日(日)

【障】手話シャワー(20)「感情編」(再)

04:15~04:20 NHK総合

■長濱ねるさんがろう学校の生徒たちから手話を学ぶ 全く新しい手話講座番組！今回は「感情編」

【災】Nスペ5min.「南海トラフ巨大地震」

05:15~05:20 NHK 総合

■NHKスペシャルの魅力をも5分間に凝縮した「Nスペ5min.」。今回は『南海トラフ巨大地震』のダイジェストをご紹介します。

【障】こども手話ウイークリー

05:50~06:00 NHKJEテレ

■お父さんやお母さんの見るニュースはとても難しい！そんなあなたに見てほしいのがこの番組です。いろいろな事をわかりやすくお伝えします。

【災】ガイロク(街録)(90)震災12年

09:00~09:30 NHKBSプレミアム

■東日本大震災を語った3人の女性たちの話▽小学生時代いわき市で下校中に被災▽福島出身で都内在住、不安を支えた人とは▽東松島で被災、津波で知人を亡くしPTSDに

【災】明日をまもるナビ(74)「チャレンジ！BOSAIアクション 第三弾」

10:05~11:00 NHK総合

■防災力向上に向けた子どもたちの行動を応援するBOSAIアクション 第三弾は、防災コンテストにヒントを探。マップ作りからジオパークまでユニークな取り組みを紹介！

【災】NHKスペシャル 南海トラフ巨大地震 第1部 ドラマ(前編)(再)

14:55~16:14 NHK 総合

■近い将来、確実に起こるとされる「南海トラフ巨大地震」の脅威を、ドラマ×ドキュメンタリーで伝える3回シリーズ。第1夜は、ほぼリアルタイムで進行する前後編のドラマ。

【災】NHKスペシャル 南海トラフ巨大地震 第1部 ドラマ(後編)(再)

16:14~17:10 NHK総合

■ついに発生した巨大地震で、壊滅的な被害を受けた西日本。だが連鎖して起きる次の巨大地震への警戒のため、被災地の救援もままならない現実がたちはだかる――。

【障】こども手話ウイークリー

17:50~18:00 NHKEテレ

■お父さんやお母さんの見るニュースはとても難しい！そんなあなたに見てほしいのがこの番組です。いろいろな事をわかりやすくお伝えします。

【障】NHK手話ニュース

19:55~20:00 NHKEテレ

【災】NHKスペシャル ひ南海トラフ巨大地震 第2部“最悪のシナリオ”にどう備えるか

21:00~22:00 NHK総合

■南海トラフで巨大地震が2回おきる「半割れ」というケースでは、被災地支援が不足し、経済低迷も長期にわたるリスクがある。どう向きあえばいいか、ヒントを探っていく。

【戦】BS1スペシャル「自衛隊が体験した“防空のリアル”」

22:00~22:50 NHKBS1

■ウクライナ戦争や台湾情勢の緊張により注目される「ミサイル防衛」。巡航ミサイルを迎撃する陸上自衛隊の専門部隊に密着。アメリカでの訓練で見た「防空のリアル」とは？

【災】Doki Doki！ NHKワールド JAPAN「震災関連番組を世界に発信」

22:55～23:00 NHK総合

■NHKワールドでは、3月に東日本大震災関連の番組を重点的に編成する。被災地の今や、復興に向けて奮闘する人々の姿など、関連番組を世界に発信していることを伝える。

【環】サイエンスZERO「人類の未来を救え！ここまで来た核融合発電」

23:30～00:00 NHKEテレ

■大ニュースになったアメリカのレーザー核融合の実験とは？フランスで建設が進む巨大な核融合実験炉ITERも徹底解説。人類の英知を結集した核融合発電への挑戦に迫る。

【災】NNNドキュメント'23「あの日の後悔～東日本大震災12年～」(再)

深夜00:55～01:50 読売テレビ

■2万2000人を超える死者・行方不明者と、原発事故によって最大16万人超が避難を余儀なくされた東日本大震災から12年。震災の風化が進む一方、大きな災害が頻発する日本で“震災から学ぶべき教訓”を見つめ直す

3月6日(月)

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢(再)

08:00～10:50 NHK総合

■特集:中国 海外に警察事務所

【他】BS1スペシャル マイケル・サンデルの白熱教室▽民主主義って時代遅れなの？(再)

09:00～10:50 NHKBS1

■ハーバード大学のマイケル・サンデル教授が「民主主義の危機」に迫る。民主主義はなぜ必要なのか？中国人はどう思っているのか？日米中の若者たちが熱い議論をぶつけ合う！

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢(再)

10:05～10:55 NHK総合

■特集:中国 海外に警察事務所

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢(再)

11:00～11:50 NHK総合

■特集:中国 海外に警察事務所

【戦】Dearにつぼん「わたしは6年3組 ～愛知・ウクライナの転校生～」(再)

11:05～11:30 NHK総合

■ウクライナを逃れ、去年4月、愛知の小学校に転入してきた少女マリヤ。言葉が通じず孤独の中にいた彼女に声をかける仲間たちがいた。新たな出会いの先に見つけたものは。

【障】NHK手話ニュース

13:00～13:05 NHKEテレ

【ハ】100分de名著 北條民雄“いのちの初夜”(4)絶望の底にある希望 終(再)

13:05～13:30 NHKEテレ

■北條は世間からはハンセン病作家としてセンセーショナルな受け取られ方しかされない。更に彼は二つの危機に直面。症状の進行により将来書き続けられなくなるのではないかという危機と、同じ患者たちから反発を受けていたという危機だ。だがその危機の自覚に導かれ、患者の「断種問題」に踏み込んだ傑作が結実する。

【他】Asia Insight 中国 3年ぶりの春節帰省列車(再)

14:00～14:30

■ゼロコロナ政策による移動制限が解除され、初めての春節(旧正月)を迎えた中国。都会から故郷へ向かう列車は、3年ぶりに帰省する出稼ぎ労働者たちで埋め尽くされた。

【戦】時論公論 サイバー攻撃の脅威 “公開情報”で自己防衛を(再)

14:50～15:00

■サイバー攻撃による被害が後を絶たない。ウイルスでコンピューターを使えなくさせて「身代金」を要求するランサムウェア。攻撃からシステムを守る具体的な方法を解説する。

【戦】BS世界のドキュメンタリー選 ローマ教皇とヒトラー ピウス12世秘密ファイル(再)

15:00~15:44

■ナチスによるユダヤ人の弾圧に反対しなかったために各方面から批判され続けた教皇ピウス12世。バチカンで公開されたばかりの資料から、教皇が沈黙した理由を明らかにする。

【障】NHKみんなの手話(21)「防災」(再)

15:30~15:55 NHKEテレ

■#21のテーマは「防災」です。災害や防災に関する表現、また「目に見える形の情報提供」についても学びます。

【災】BS1スペシャル「大水害 メガシティを襲う洪水・高潮の脅威2019」(再)

18:10~19:50 NHKBS1

■いま日本を襲う大水害の脅威。日仏共同制作でNYや上海など世界のメガシティの洪水・高潮対策をルポ。温暖化による海面上昇と地盤沈下が招く大災害とは？台風被害を防げ。

【障】ハートネットTV フクチッチ「知的障害」後編

20:00~20:30 NHKテレ

■福祉の知識を楽しく学ぶ「フクチッチ」。「知的障害」後編は、当事者が作るネット配信番組をてれび戦士が取材！やさしく読める「LLブック」編集者に密着！

【障】NHK手話ニュース845

20:45~21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【犯】映像の世紀バタフライエフェクト「大統領が恐れたFBI長官」(再)

22:00~22:45 NHK総合

■アメリカ歴代大統領が恐れた男、エドガー・フーバー。犯罪を取り締まるFBI長官の裏の顔は、違法な盗聴で大統領のスキャンダルを握るモンスターだった。うそと秘密の物語。

【他】100分de名著 日蓮の手紙(1)「人間・日蓮の実像」(再)

22:25~22:50 NHKEテレ

■法華経こそ苦悩にあえぐ民衆を救う最高の経典だと確信した日蓮は二度の流罪をはじめとする迫害にも屈せず「法華経の行者」としての生涯を貫く。その背景には何があったのか。

【戦】BS世界のドキュメンタリー ロヒンギャの民~バングラデシュ孤島の難民キャンプ

22:50~23:40 NHKBS1

■ロヒンギャの人たちを收容するために、バングラデシュ政府がベンガル湾の無人島に新たに設けた難民キャンプの取材が特別に許可された。キャンプの現状と課題とは。

3月7日(火)

【災】視点・論点 3.11からの独り言(再)

04:00~04:10 NHK総合

■「3.11からの独り言」石塚 直樹(東北学院大学 特任准教授)

【他】100分de名著 日蓮の手紙(1)「人間・日蓮の実像」(再)

05:30~05:55 NHKEテレ

■法華経こそ苦悩にあえぐ民衆を救う最高の経典だと確信した日蓮は二度の流罪をはじめとする迫害にも屈せず「法華経の行者」としての生涯を貫く。その背景には何があったのか。

【障】5分でみんなの手話「京都へ行くの？」(再)

05:55~06:00 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「京都へ行くの？」を覚えましょう。

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 中国(再)

08:00～08:50 NHK総合

■特集:不安広がる中国の高齢者

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 中国(再)

10:05～10:55 NHK BS1

■特集:不安広がる中国の高齢者

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 中国(再)

11:00～11:50 NHKBS1

■特集:不安広がる中国の高齢者

【災】視点・論点 福島第一原発事故から12年(再)

12:50～13:00 NHKE テレ

■「福島第一原発事故から12年」川崎 興太(福島大学 教授)

【障】NHK手話ニュース

13:00～13:05 NHKEテレ

【戦】Where We Call Home 選 バイオリン込めた核なき平和への願い

14:00～14:30 NHKBS1

■広島に住むウクライナ出身の平石エレナさん、英心さん親子の平和を願うバイオリン演奏会への日々を追う。仕事場紹介は淡路島の藍染め職人、英国人サリー・ハンコックスさん

【環】BS世界のドキュメンタリー 選「デイ・ゼロ 地球から水がなくなる日」(再)

15:00～15:45 NHKBS1

■都市から水資源が枯渇する日を意味する「デイ・ゼロ」。アメリカやブラジルなど水資源に変化が訪れている世界各地の現場を3年間にわたって取材、その危機的な現状を描く。

【障】バリバラ 夜の本音トーク&標高2000m登山！障害者×旅行をアップデート(再)

15:30～16:00 NHKEテレ

■旅行のふつうをアップデート！ギャル芸人・エルフ荒川がバリアをぶちこわす！？▽人生初の温泉&山登り！大自然にあずみん感動！今注目のユニバーサルツーリズムって何？

【環】ザ・ヒューマン 52年目のMINAMATA～アイリーン・美緒子・スミス～(再)

18:10～19:00 NHKBS1

■水俣病を世界に伝えた写真集『MINAMATA』。共同著者アイリーンは患者の高齢化と問題の風化に危機感を抱いている。若い世代に望みをつなごうとする思いを見つめる。

【災】ハートネットTV 命輝く力に～原発被災地の医師～

20:00～20:30 NHKE テレ

■東日本大震災から12年。医師不足に悩む原発事故の被災地、飯舘村に医師が移住してきた。故郷に帰還した高齢者と向き合い、望む暮らしを叶えたいと奮闘する日々を追った。

【障】NHK手話ニュース845

20:45～21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【障】みんなの手話(21)「防災」(再)

深夜00:00～00:25 NHKEテレ

■#21のテーマは「防災」です。災害や防災に関する表現、また「目に見える形の情報提供」についても学びます。

3月8日(水)

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 トルコ

08:00～08:50 NHKBS1

■特集:大地震対応でエルドアン大統領に批判の声

【災】あさいチ 「アッキーが行く！12年目の東北旅」

08:15～09:55 NHK総合■

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 トルコ(再)

10:05～10:55 NHK総合

■特集:大地震対応でエルドアン大統領に批判の声

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 トルコ(再)

11:00～11:50 NHKBS1

■特集:大地震対応でエルドアン大統領に批判の声

【災】視点・論点 原発賠償指針の見直しと残された課題

12:50～13:00 NHKEテレ

■「原発賠償指針の見直しと残された課題」除本 理史(大阪公立大学 教授)

【障】NHK手話ニュース

13:00～13:05 NHKEテレ

【女】BS世界のドキュメンタリー選 それでも私たちは立ち向かう～性犯罪のない世界へ(再)

15:00～15:50 NHKBS1

■近年、「MeToo」など性差別に抗議しようとする動きが世界的に高まっている。被害女性が裁判で勝利できる可能性や、従来の考え方を変える新しい制度などに光を当てる。

【障】ハートネットTV フクチッチ「知的障害」前編(再)

15:30～16:00 NHKEテレ

■福祉の知識を楽しく学ぶ「フクチッチ」。今回は「知的障害」。知的障害のある人たちの暮らしに1日密着したり、知られざる苦難と当事者活動の歴史を深掘り！

【女】BS1スペシャル 基地の街 女たちの声なき声 ～あるアメリカ人弁護士の闘い～(再)

18:10～19:00 NHKBS1

■沖縄で米兵との間に子をもうけながら、離婚や帰国で置き去りにされる女性たち。その養育費請求の支援をしてきたアメリカ人弁護士、アネット・キャラゲインの闘いの記録。

【災】ハートネットTV 忘れじの大熊町(再)

20:00～20:30 NHKEテレ

■帰還困難区域が残る大熊町に認知症の高齢者のためのグループホームができた。原発事故の記憶が薄れゆくお年寄りたち。それでも色あせない思い出を求めて故郷に帰って来た。

【災】英雄たちの選択 幻の地震予知 ～大森房吉と関東大震災～

20:00～21:00 NHKBSプレミアム

■百年前の関東大震災で、地震予知に挑んだ大森房吉。地震学の基礎を築いた世界的権威は関東に来る地震の場所を予測しながら忽然と姿を消した。科学者の葛藤に迫る。

【障】NHK手話ニュース845

20:45～21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【女】BS世界のドキュメンタリー▽大量収監急増する女性受刑者～アメリカ・オクラホマ(再)

22:50～23:40 NHKBS1

■アメリカの刑務所の女性受刑者の数は23万人。急増している。その背景に何があるのか。元受刑者や専門家を取材し、女性たちの状況や理不尽な法律を明らかにしていく。

【戦】映像の世紀バタフライエフェクト「危機の中の勇気」(再)

深夜00:25~01:10 NHK総合

■危機の中で人は、最高の勇気を発揮することがある。そして、その勇気は次の誰かを動かしていく。戦争、災害、テロ、絶望の中から人々を立ち上がらせた勇気の連鎖の物語。

【災】NHKスペシャル 南海トラフ巨大地震 第2部 最悪のシナリオにどう備えるか(再)

01:10~02:10 NHK総合

■南海トラフで巨大地震が2回おきる「半割れ」というケースでは、被災地支援が不足し、経済低迷も長期にわたるリスクがある。どう向きあえばいいか、ヒントを探っていく。

【災】東北ココから

02:39~03:07 NHK総合

■震災と原発事故からまもなく12年。時の経過とともに、記憶をつないできた語り部たちには悩みが…。今回はNHKと語り部が手を組んで「解決へのヒント」を探りました。

【災】被災地からの声 つぎの一步(再)

03:07~03:33 NHK総合

■東日本大震災の9日後に始まった「被災地からの声」。「今、一番訴えたいことは何ですか」という問いかけにかえってきた言葉に耳を傾け、その数はこれまで4800人以上にのぼる。

3月9日(木)

【災】視点・論点 原発賠償指針の見直しと残された課題(再)

04:00~04:10 NHK総合 ■「原発賠償指針の見直しと残された課題」除本 理史(大阪公立大学 教授)

【障】みんなの手話(21)「防災」(再)

05:30~05:55 NHKEテレ

■#21のテーマは「防災」です。災害や防災に関する表現、また「目に見える形の情報提供」についても学びます。

【教】おはよう関西 自主夜間学校『いいあす京都』の挑戦

07:45~08:00 NHK総合

■昨年10月京都市に自主夜間学校『いいあす京都』は誕生した。現在通っているのは小学生から70歳代までの5人。市民ボランティアが立ち上げた学びの場が、学び直しを必要とする人たちを支えている。

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 サウジアラビア

08:00~08:50 NHKBS1

■特集:和牛をサウジアラビアに初輸出

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 サウジアラビア(再)

10:05~10:55 NHK総合

■特集:和牛をサウジアラビアに初輸出

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 サウジアラビア(再)

11:00~11:50 NHKBS1

■特集:和牛をサウジアラビアに初輸出

【障】NHK手話ニュース

13:00~13:05 NHKEテレ

【戦】BS世界のドキュメンタリー選 フィンランドからアフリカの角へ 難民家族の帰還(再)

15:00~15:50 NHKBS1

■ソマリア内戦を逃れ、フィンランドに移住したムスタフ。金やコバルトなどの鉱物がでる故郷の土地を中国人に売却するか、故郷で自ら事業を起こすか。ムスタフの心は揺れる。

【障】5分でみんなの手話「京都へ行くの？」(再)

15:25～15:30 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「京都へ行くの？」を覚えましょう。

【戦】Dearにつぼん「わたしは6年3組 ～愛知・ウクライナの転校生～」(再)

17:00～17:25 NHKBS1

■ウクライナを逃れ、去年4月、愛知の小学校に転入してきた少女マリヤ。言葉が通じず孤独の中にいた彼女に声をかける仲間たちがいた。新たな出会いの先に見つけたものは。

【歴】BS1スペシャル「全貌 ニ・ニ六事件～最高機密文書で迫る～」(再)

18:10～19:50 NHKBS1

■歴史的な大事件「2・26事件」に関する「最高機密文書」が見つかった。天皇の知られざる発言や、青年将校らの未知の行動など、新事実の数々と共に、全貌に迫る「完全版」。

【障】手話で楽しむみんなのテレビ×ドキュメント72時間 うどん自販機ありけり(再)

20:00～20:30 NHKEテレ

■NHKの人気番組を“手話”でも楽しみたい！そんな声に応えるシリーズ！今回は「ドキュメント72時間」。うどん自販機に集う人々の心温まる人間模様を手話でご堪能あれ！

【戦】ザ・ヒューマン NPO理事長 小川真吾 危機の世界で 誰も取り残さない

21:00～21:50 NHKBS1

■ウクライナへの軍事侵攻による影響は世界に拡大。深刻な食糧不足は最貧の人々を直撃している。アフリカ・ウガンダで懸命の支援を続けるNPO理事長・小川真吾さんに密着。

3月10日(金)

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 @NYC

08:00～08:50 NKKBS1

■各国の放送局が伝える注目ニュースをピックアップ 焦点や背景を分かりやすく解説 特集ワールド・アイズ

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 @NYC(再)

10:05～10:55 NKK総合

■各国の放送局が伝える注目ニュースをピックアップ 焦点や背景を分かりやすく解説 特集ワールド・アイズ

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 @NYC(再)

11:00～11:50 NKKBS1

■各国の放送局が伝える注目ニュースをピックアップ 焦点や背景を分かりやすく解説 特集ワールド・アイズ

【障】NHK手話ニュース

13:00～13:05 NHKEテレ

【障】ハートネットTV NHK障害福祉賞(2)好きなことが、世界を広げる(再)

15:30～16:00 NHKEテレ

■「箏(こと)」の演奏を通じて自らの障害と向き合い、歩みを進める女性。自閉症の息子の成長がもたらした父親の心境の変化とは。「NHK障害福祉賞」入賞の体験記から。

【災】BS1スペシャル「映像記録 東日本大震災 発災からの3日間」(再)

18:11～19:00 NHKBS1

■2011年3月11日。巨大地震と大津波に遭遇した人々は何を見、どんな体験をしたのか？ 発災当時の映像を集めて東日本大震災の経験を後世に伝える映像記録番組。

【災】BS1スペシャル「映像記録 東日本大震災 1年の苦闘」(再)

19:00~19:50 NHKBS1

■発災当時の映像で東日本大震災の経験を後世に伝える記録番組。2本目は、家族や住まいを失い、長引く避難生活に苦しみながらも復興にむけて立ち上がる人々の1年をたどる。

【障】NHK手話ニュース845

20:45~21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【環】ザ・ヒューマン アートの力でスラムを救え！ ~美術家 長坂真護~(再)

21:00~21:50 NHKBS1

■アフリカに大量に運び込まれる電子ゴミを使ってアート作品を生む長坂真護。スラム住民の健康と環境を守るため、現地にリサイクル工場を作るのが目標だ。マゴの冒険を追う。

【災】NHKスペシャル 選「いのちの記録」を未来へ~震災ビッグデータ~(再)

01:15~02:14 NHK総合

■多くの犠牲者を出した東日本大震災。記録されていた膨大な電子情報「震災ビッグデータ」を使って被害を検証し、未来の防災につなげる動きが広がっている

【災】NHKスペシャル選3. 11 あの日から2年 メルトダウン 原子炉“冷却”の死角(再)

02:14~03:15 NHK総合

■大きな反響を得たメルトダウンシリーズの第三弾。東京電力福島第一原子力発電所の事故が、なぜどのように起きたのか。浮かび上がる新たな事実を検証する

3月11日(土)

【戦】時論公論 震災・原発事故12年 福島の復興と避難者は(再)

04:10~04:20 NHK総合

■東京電力福島第一原発の事故発生から12年。原発周辺の町では存続をかけて帰還や地域経済再生の努力を続けている。一方で、避難者への支援や調査には先細りも。現状は。

【戦】国際報道2023 ウクライナ情勢 クロサワ監督×イシグロ氏『生きる』に込めた思い(再)

04:20~05:00 NHK総合

■ウクライナ情勢。クロサワ監督×イシグロ氏 映画『生きる』に込めた思い。韓国 コップ保証金制度のゆくえ。日本の外交。

【災】NHK映像ファイル あの人に会いたい「田畑ヨシ(津波の語り部)」(再)

05:40~05:50 NHK総合

■平成30年に亡くなった田畑ヨシさん。昭和・平成と二度の大津波を体験し、それをもとに紙芝居を制作。語り部として30年以上にわたり津波の恐ろしさと教訓を伝え続けた。

【災】時論公論 震災・原発事故12年 福島の復興と避難者は(再)

05:50~06:00 NHKBS1

■東京電力福島第一原発の事故発生から12年。原発周辺の町では存続をかけて帰還や地域経済再生の努力を続けている。一方で、避難者への支援や調査には先細りも。現状は。

【障】5分でみんなの手話「京都へ行くの？」(再)

06:00~06:05 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーワードをピックアップ。「京都へ行くの？」を覚えましょう。

【障】目で聴くテレビ

08:00~08:30 KBS京都

【災】篠山輝信×東北旅 バスで！列車で！篠山輝信×震災12年の東北旅

08:00~09:00 NHKBSプレミアム

■“アッキー”こと俳優の篠山輝信が、東北沿岸部の町々を訪ねて、東日本大震災からの復興の様子や地域の人々の思いを綴る旅番組。三陸鉄道“こたつ列車”に乗ってスタート！

【災】ドキュメント72時間「宮城・生花店 あなたを思う春に」(再)

09:00～09:30 NHK総合

■彩り豊かな花が並ぶ生花店。宮城県名取市。出会いや別れ、そして、あの日に亡くなった大切な人をしのぶ3月。みんな誰のためにどんな花を選ぶのか。

【災】Dearにつぼん「12年目の告白～岩手・陸前高田 漂流ポスト～」

10:05～10:30 NHK総合

■東日本大震災で亡くなった人への手紙を受け付ける「漂流ポスト」。管理人の赤川勇治さんは突然辞めたいと漏らした。ポストの行く末を探る赤川さんと遺族の対話を追った。

【戦】BS1スペシャル 密着 自衛隊“ミサイル防衛のリアル”(再)

11:00～11:50 NHKBS1

■ウクライナ侵攻や台湾情勢の緊張により注目される「ミサイル防衛」。巡航ミサイルを迎撃する陸上自衛隊の専門部隊に密着。アメリカでの訓練で見えた「防空のリアル」とは？

【環】サイエンスZERO「人類の未来を救え！ここまで来た核融合発電」(再)

11:10～11:40 NHKEテレ

■大ニュースになったアメリカのレーザー核融合の実験とは？フランスで建設が進む巨大な核融合実験炉ITERも徹底解説。人類の英知を結集した核融合発電への挑戦に迫る。

【障】週間手話ニュース

11:40～00:00 NHKEテレ

■この1週間に日本や世界で起きた出来事は？おもなニュースを最新情報も盛り込んで振り返ります。※放送する内容やテーマは決まり次第掲載します。

【災】BS1スペシャル「福島モノローグ 完全版」(再)

12:00～13:50 NHKBS1

■昨春反響を呼んだドキュメント映像詩「福島モノローグ」。今回はその後1年間追った完全版。原発被災地の故郷で、大地をよみがえらせようと奮闘する男が見た“再生の光”。

【災】こころの時代 あなたに伝える物語～阪神・淡路大震災28年 ある家族の記録～(再)

13:00～14:00 NHKEテレ

■28年前の阪神・淡路大震災で双子の兄を亡くした母親。妹の成長も喜べない日々。東日本大震災ではPTSDにも襲われた。震災を生き抜いた一人の遺族の心の軌跡をたどる。

【戦】ロシア 衝突の源流(再)

13:30～15:00 NHKBSプレミアム

■ロシアによるウクライナへの軍事侵攻から1年。なぜ戦争は起きたのか？歴史の深層をひも解き、その起源を読み解く歴史ドキュメント。

【災】ハートネットTV 命輝く力に～原発被災地の医師～(再)

14:00～14:30 NHKEテレ

■東日本大震災から12年。医師不足に悩む原発事故の被災地、飯舘村に医師が移住してきた。故郷に帰還した高齢者と向き合い、望む暮らしを叶えたいと奮闘する日々を追った。

【災】東日本大震災12年 Nスタ つなぐ、つながる SP “いのち”

14:00～15:54 MBSテレビ

■宮世琉弥は宮城県出身で震災当時は東松島市の小学校に通っており、母親と一緒に乗っていた車が津波に流されたが何とか脱出、高台に避難した。今回宮世は、自宅があった場所を12年振りに訪れ、時の流れを実感する。

【災】あれから12年 ～14時46分 被災地の祈り～

14:30～15:00 NHK総合

【災】ハートネットTV 忘れじの大熊町(再)

14:30～15:00 NHKEテレ

■帰還困難区域が残る大熊町に認知症の高齢者のためのグループホームができた。原発事故の記憶が薄れゆくお年寄りたち。それでも色あせない思い出を求めて故郷に帰って来た。

【災】ANN報道特別番組 東日本大震災から12年 ～未来へつなげる～

14:30～15:30 ABCテレビ

■あの日から12年一。街の復興は進んだが、震災の記憶を消してはいけない。今こそ、必要なのは“つなげる”事では…。被災地の今と“つなげて”あの日を思い出す。

【災】NNN every×バンキシャ！特別版 震災12年 いのちを守る新知識

14:30～16:30 読売テレビ

■藤井アナが見た朝市の賑わい。柘アナは原発内部へ…羽生結弦が故郷でアイスショー。揺れてないのに津波。帰宅困難で群衆雪崩。岩手・宮城・福島から生中継…鎮魂の思い。

【災】ねほりんぱほりん「復興活動から離れた人」志半ばで被災地を去った理由とは？(再)

15:00～15:30 NHKEテレ

■モグラに変身した山里亮太とYOUがブタに変身した顔出しNGのゲストからねほりはほり聞き出す赤裸々トーク人形劇。今回は震災の復興活動から離れた2人の女性がゲスト。

【他】新日本風土記「気仙沼」(再)

15:00～16:00 NHKBSプレミアム

■カツオ水揚げ日本一の気仙沼。昔も今も魚を追って全国の漁船が集まる。都会からの移住者も多い。様々な人を受け入れてきた港町と、海に生きる人々の物語。

【災】Nスペ5min.「海辺にあった、町の病院 ～震災12年 石巻市雄勝町～」

15:05～15:10 NHK総合

■NHKスペシャルの魅力を5分間に凝縮した「Nスペ5min.」。今回は『海辺にあった、町の病院 ～震災12年 石巻市雄勝町～』のダイジェストをご紹介します。

【災】みやぎから、一佐藤健・神木隆之介 新しい旅のカタチー

15:10～15:55 NHK総合

■佐藤健・神木隆之介 2人の宮城の旅に密着！ 数々の出会いから見えてくる宮城・東北のいま。

【災】グレーテルのかまど「東北応援！スイーツ」(再)

15:30～16:00 NHKEテレ

■東日本大震災から12年。復興への願いをのせて、贈られたスイーツがありました。あの日を忘れないために。明日へと心をつなぐスイーツとともに、エールを送ります。

【災】こころフォトスペシャル あなたを忘れない 12年目の手紙

15:55～16:45 NHKE総合

■東日本大震災で亡くなった方への思いを写真と家族からのメッセージで紹介します。流れる年月の中で変わったこと、変わらないこと。被災地の人たちの思いに耳を傾けます。

【災】福島をずっと見ているTV(101)あの日の“約束”を忘れない

16:00～16:45 NHKEテレ

■番組始まって以来、初めての「3月11日に放送される放送回」です。震災から12年が経過したこれまでの日々、一人ひとりが思いを巡らせることのできる時間になれば…。

【災】ありがとうを3.11に伝えよう委員会2023

16:45～18:00 NHK総合

■宮城・気仙沼の人々が立ち上げた“ありがとう”の思いを感謝状に込めて手渡す取り組み「ありがとう委員会」。東日本大震災から12年、“ありがとう”とともに振り返る。

【他】ミニドキュメンタリー 漂流郵便局(再)

17:50~18:00 NHKBS1

■香川県にある漂流郵便局には、亡くなった家族や未来の自分宛てなど、受取人不在の手紙が届く。SNS全盛の今、なぜ相手に届かない手紙を書くのか？その理由に迫る。

【犯】ザ・ヒューマン 生き残れ 若者たちよ ~NPO代表 今井紀明~

21:00~21:50 NHKS1

■19年前、イラク人質事件でバッシングを受け自殺寸前まで追い詰められた今井紀明さん。過去のトラウマに向き合いながら、孤立する若者の支援に奔走する姿に密着する。

【災】NHKスペシャル「海辺にあった、町の病院 ~震災12年 石巻市雄勝町~」(再)

22:00~22:50 NHK総合

■12年前、屋上まで津波にのまれた雄勝病院。寝たきりの患者を救おうと病棟に向かった医師・看護師を含め6人が亡くなった。命と向き合った人たちが残したものとは…。

【災】ETV特集 震災から12年 5400人の“被災地からの声”を掘る

23:00~00:00 NHKEテレ

■震災から12年、東北地方で今も続く番組『被災地からの声』。被災者に「一番訴えたいこと」を語ってもらい記録した。膨大なアーカイブから「復興とは何か」を検証する。

【障】手話で楽しむみんなのテレビ×ドキュメント72時間 うどん自販機ありけり(再)

深夜00:00~00:30 NHKEテレ

■NHKの人気番組を“手話”でも楽しみたい！そんな声に応えるシリーズ！今回は「ドキュメント72時間」。うどん自販機に集う人々の心温まる人間模様を手話でご堪能あれ！

【災】明日をまもるナビ(39)「“あの日”でつながる、子どもたち」(再)

02:18~03:03 NHK総合

■東日本大震災で大切なものを失った子どもたちが、11年の歳月を歩んだ今、言葉にしたい気持ち。支えてくれた人や他の被災地の子どもとの「対話」に耳を傾けてみませんか？

【災】明日をまもるナビ(55)「東日本大震災~若者たちが いま語る11年~」

03:03~03:50 NHK総合

■東日本大震災から11年半。NHK仙台放送局では震災直後から「被災地からの声」という番組を放送し続けている。今回は、番組に登場した当時子どもだった若者たちの思い。

3月12日(日)

【障】5分でみんなの手話「京都へ行くの？」(再)

04:15~04:20 NHK総合

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーワードをピックアップ。「京都へ行くの？」を覚えましょう。

【災】3.11を忘れない90『命は、安全は』岐路に立つエネルギー政策

04:50~05:50 ABCテレビ

■福島県喜多方市の酒蔵の9代目、佐藤弥右衛門を人は原発事故を機に自然エネルギーによる発電事業に参入。「会津電力」を立ち上げた。未来の子供たちのため、原発に頼らない社会をつくるという覚悟がある。

【環】こころの時代~宗教・人生~ 原発にあらがい続けて~早川篤雄「福島からの伝言」~

05:00~06:00 NHKEテレ

■原発問題に生涯向き合った福島県檜葉町宝鏡寺の住職・早川篤雄さんが昨年末、急逝した。その9か月前に取材した「こころの時代」を振り返り、その「遺言」の意味を考える。

【災】Nスペ5min.「海辺にあった、町の病院 ～震災12年 石巻市雄勝町～」

05:05～05:10 NHK総合

■NHKスペシャルの魅力をも5分間に凝縮した「Nスペ5min.」。今回は『海辺にあった、町の病院 ～震災12年 石巻市雄勝町～』のダイジェストをご紹介します。

【災】明日をまもるナビ(75)東日本大震災から12年 あの日 何をしていましたか

10:05～10:55 NHK総合

■NHKの東日本大震災伝承プロジェクトの一つ「あの日、何をしていましたか？」東京から岩手を巡って聞いた震災の記憶に耳を傾ける。神戸と福島のコラボを通じた交流も紹介。

【障】こども手話ウイークリー

17:50～18:00 NHKEテレ

■お父さんやお母さんの見るニュースはとて難しい！そんなあなたに見てほしいのがこの番組です。いろいろな事をわかりやすくお伝えします。

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 台湾

20:00～20:50 NHKBS1

【災】NHKスペシャル「震災12年 復興の地図 ～“希望の芽”を探して～」

21:00～21:50 NHK総合

■東日本大震災から12年。NHKは「国勢調査」などをもとにした「復興の地図」を独自に作成。そこから浮かび上がる、地域再生・産業再生に向けた“希望の芽”とは。

【戦】BS1スペシャル「市民が見たロシア・ウクライナ侵攻 2023年2月」(再)

22:00～22:50 NHKBS1

■市民が自撮りした映像で世界のいまを見つめるシリーズ。ロシアによるウクライナ侵攻から1年、ウクライナの人々はこの間どのように過ごし、いまを生活しているか、紹介する。

【障】NHK手話ニュース845

22:45～23:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【環】サイエンスZERO 選「地球を冷やす？あの病気にも！？土の実力発掘SP」(再)

23:30～00:00 NHKEテレ

■人類は土なしには生きられない。一粒の土の中には複雑な構造と微生物の生態系が広がっている。限られた資源である土を作る最新研究や無限の可能性を持つ土壌微生物に迫る。

【災】小さな旅「朝市から ふたたび ～宮城県 名取市閑上(ゆりあげ)～」

23:40～00:05 NHKBS1

■東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県名取市閑上地区。この町から元気を発信しているのが、日曜日に開かれる朝市。ふるさとを思い懸命に生きる人たち、12年後の物語。

【戦】BS世界のドキュメンタリー「マリウポリ“包囲日記” 私たちは諦めない」(再)

22:50～23:40 NHKBS1

■ロシア軍の侵攻からの1か月間、マリウポリで何が起きていたのか。破壊された町で壮絶な日々を生き延びた住民が見たもの、考えたこと、そして苦しい決断を語る肉声証言。

【障】ドキュメント20min. 選「見えない人の“みる”世界」(再)

深夜00:00～00:20

■ある目の見えない男性の趣味は、絵画鑑賞。自分で動画を撮影・発信する男性も、視覚障害がある。見えない人の前には、どんな世界が広がっているのか。共に街を歩いた。

【災】ありがとうを3.11に伝えよう委員会2023(再)

02:11～03:25 NHK総合

■宮城・気仙沼の人々が立ち上げた“ありがとう”の思いを感謝状に込めて手渡す取り組み「ありがとう委員会」。東日本大震災から12年、“ありがとう”とともに振り返る。

3月13日(月)

【戦】Where We Call Home バイオリンに込めた核なき平和への願い(再)

05:00~05:30 NHKBS1

■広島に住むウクライナ出身の平石エレナさん、英心さん親子の平和を願うバイオリン演奏会への日々を追う。仕事場紹介は淡路島の藍染め職人、英国人サリー・ハンコックスさん。

【災】うたう旅「この10年私を支えてくれた歌 前編」(再)

06:00~06:15 NHKBSプレミアム

■東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県女川町で働く人の思いに耳を傾け、心の支えになった歌をHONEYB ONEが歌い「歌の力」を知るうたう旅特別編

【災】うたう旅「この10年私を支えてくれた歌 後編」(再)

06:15~06:30 NHKBSプレミアム

■東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県女川町で働く人の思いを聞き取り、心の支えになった歌をHONEYB ONEが歌い「歌の力」をあらためて確かめる

【災】おはよう関西 震度7の揺れから命を守る！防災士ノウハウ

07:45~08:00 NHK総合

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢

08:00~08:50 NHKBS1

■特集：アフリカを学ぶ中学生たち

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢(再)

10:05~10:55 NHK 総合

■特集：アフリカを学ぶ中学生たち

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢(再)

11:00~10:50 NHKBS1

■特集：アフリカを学ぶ中学生たち

【災】Dearにつぼん「12年目の告白～岩手・陸前高田 漂流ポスト～」(再)

11:05~11:30 NHK 総合

■東日本大震災で亡くなった人への手紙を受け付ける「漂流ポスト」。管理人の赤川勇治さんは突然辞めたいと漏らした。ポストの行く末を探る赤川さんと遺族の対話を追った。

【子】視点・論点 子どもの安全をどう守るか

12:50~13:00 NHKE テレ

■「子どもの安全をどう守るか」小宮 信夫(立正大学 教授)

【障】NHK手話ニュース

13:00~13:05

【他】100分de名著 日蓮の手紙(1)「人間・日蓮の実像」(再)

13:05~13:30 NHKEテレ

■法華経こそ苦悩にあえぐ民衆を救う最高の經典だと確信した日蓮は二度の流罪をはじめとする迫害にも屈せず「法華経の行者」としての生涯を貫く。その背景には何があったのか。

【災】時論公論 原発事故発生から12年 福島復興と避難者は(再)

14:50~15:00 NHK総合

■東京電力福島第一原発の事故発生から12年。原発周辺の町では存続をかけて帰還や地域経済再生の努力を続けている。一方で、避難者への支援や調査には先細りも。現状は。

【戦】Asia Insight 選 終わりなき不発弾被害～ラオス～(再)

15:20～15:50 NHKBS1

■ベトナム戦争でアメリカ軍が激しい空爆を行ったラオス。推定8000万個の不発弾が残り、その爆発による被害者は5万人を超える。NGOなどが始めた被害者支援の動き。

【障】みんなの手話(22)「今度 弟が結婚するんですよ」(再)

15:30～15:55 NHKEテレ

■#22のテーマは「冠婚葬祭」です。人生の節目にまつわるような表現、また、お誘いや依頼の断る時の話し方についても学びます。

【環】BS1スペシャル「大火災 森林・都市を襲うメガファイアの脅威」(再)

18:10～19:50 NHKBS1

■いま世界を襲う巨大火災の脅威。日仏共同制作でアマゾンやインドネシアの森から木造住宅が多い日本まで火災のメカニズムと対策をルポ。森林火災が温暖化を加速する秘密は？

【障】ハートネットTV 選 フクチッチ(13)「点字 前編」(再)

20:00～20:30 NHKEテレ

■風間俊介さんと福祉のテーマを楽しく学ぶ「フクチッチ」。今回は点字！その仕組みや成り立ち、さらに点字ユーザーの日常を通して、点字の世界を深堀りします。

【他】100分de名著 日蓮の手紙(2)「厳しい現実を生き抜く」(再)

22:25～22:50 NHKEテレ

■主君の命令と信仰の葛藤、同僚からの嫉妬や憎悪、親子や兄弟といった家族関係のこじれ等々立ちはだかる現実の壁に対して、各人に寄り添いながら、日蓮は的確な助言を行う。

【障】NHK手話ニュース845(再)

22:45～23:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【戦】BS世界のドキュメンタリー「マリウポリ“包囲日記” 私たちは諦めない」(再)

22:50～23:40 NHKBS1

■ロシア軍の侵攻からの1か月間、マリウポリで何が起きていたのか。破壊された町で壮絶な日々を生き延びた住民が見たもの、考えたこと、そして苦しい決断を語る肉声証言。

【犯】時論公論 袴田事件 証拠は何のために

23:35～23:45 NHK総合

■1966年に起きた「袴田事件」で東京高裁が13日、再審を認めるかどうか判断を示す。異例の経過をたどったこの事件。証拠を明らかにする仕組みの問題点などを解説する。

【災】こころフォトスペシャル あなたを忘れない 12年目の手紙(再)

02:10～03:01 NHK総合

■東日本大震災で亡くなった方への思いを写真と家族からのメッセージで紹介しします。流れる年月の中で変わったこと、変わらないこと。被災地の人たちの思いに耳を傾けます。

3月14日(火)

【子】視点・論点 子どもの安全をどう守るか(再)

04:00～04:10 NHK総合

「子どもの安全をどう守るか」小宮 信夫(立正大学 教授)

【犯】時論公論 袴田事件 証拠は何のために(再)

04:10～04:20 NHK総合

■1966年に起きた「袴田事件」で東京高裁が13日、再審を認めるかどうか判断を示す。異例の経過をたどったこの事件。証拠を明らかにする仕組みの問題点などを解説する。

【他】100分de名著 日蓮の手紙(2)「厳しい現実を生き抜く」(再)

05:30~05:55 NHKEテレ

■主君の命令と信仰の葛藤、同僚からの嫉妬や憎悪、親子や兄弟といった家族関係のこじれ等々立ちはだかる現実の壁に対して、各人に寄り添いながら、日蓮は的確な助言を行う。

【犯】時論公論 袴田事件 証拠は何のために(再)

05:50~06:00 NHKBS1

■1966年に起きた「袴田事件」で東京高裁が13日、再審を認めるかどうか判断を示す。異例の経過をたどったこの事件。証拠を明らかにする仕組みの問題点などを解説する。

【障】5分でみんなの手話「大雨注意報が出てるよ！」(再)

05:55~06:00 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「大雨注意報が出てるよ！」を覚えましょう。

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 台湾(再)

08:00~08:50 NHKBS1

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 台湾(再)

10:05~10:55 NHK総合

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 台湾(再)

11:00~11:50 NHKBS1

【人】CYCLE AROUND JAPAN 選「北海道 あの道の向こうへ」終(再)

11:05~11:30NHK総合

■雄大な自然が広がる、北海道の道東地方を旅する。出会ったのは、夢を追う若者たち、豊かな海の幸、そして、アイヌ文化の誇り。大地を巡る自転車旅へ、いざ出発。

【障】NHK手話ニュース

13:00~13:05

【障】バリバラ なにわ男子・西畑×あの×笑い飯「スゴい研究」クイズに挑戦！(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■なにわ男子・西畑大吾がクイズに挑戦！世の中の「ふつう」をアップデートするスゴい研究が登場▽四千頭身が被験者に！耳の聞こえない人や寝坊ぐせがある人に役立つ装置実験。

【障】ドキュメント20min. 選「見えない人の“みる”世界」(再)

17:00~17:20 NHKBS1

■ある目の見えない男性の趣味は、絵画鑑賞。自分で動画を撮影・発信する男性も、視覚障害がある。見えない人の前には、どんな世界が広がっているのか。共に街を歩いた。

【教】ニュース630 京いちにち 特集 自主夜間学校「いいあす京都」の挑戦(再)

18:30~19:00 NHK京都放送局

■昨年10月京都市に自主夜間学校『いいあす京都』は誕生した。現在通っているのは小学生から70歳代までの5人。市民ボランティアが立ち上げた学びの場が、学び直しを必要とする人たちを支えている。

【青】ハートネットTV ももさんと7人のパパゲーノ1「死にたい」気持ちと旅に出る(再)

20:00~20:30 NHKEテレ

■死にたい気持ちを抱えて生きる人々の物語。去年放送のドラマに未放送シーンを加えた特別編と、制作のきっかけとなった人へのインタビューを3週連続で伝える。伊藤沙莉ほか

【医】きょうの健康 誤解しないで！この病気「吃(きつ)音症」

20:30~20:45 NHKEテレ

■滑らかに話すことができない「きつ音症」。実は「ゆっくり」「落ち着いて」などの声かけはプレッシャーを与えてしまっていることも。当事者の心が軽くなる接し方を紹介

【戦】BS世界のドキュメンタリー 知られざる核危機～ノルウェー・インシデントの教訓(再)

22:50~23:40 NHKBS1

■1995年のある日、ロシアのミサイル警戒システムが発動。一時、報復核攻撃を行うかどうか判断しなければならぬ状況に陥っていた。何が起きていたのか検証する。

【障】みんなの手話(22)「今度 弟が結婚するんですよ」(再)

深夜00:00~00:25 NHKEテレ

■#22のテーマは「冠婚葬祭」です。人生の節目にまつわるような表現、また、お誘いや依頼の断る時の話し方についても学びます。

【災】アナザーストーリーズ 運命の分岐点 東日本大震災 踏みとどまった外国人たち(再)

深夜00:25~01:10 NHK総合

■東日本大震災。傷ついたこの国で行動を起こした外国人たちがいた。シンディ・ローパー、文学者のドナルド・キーン、被災地の外国人ラガーマン。踏みとどまった者たちの物語。

【災】NHKスペシャル「海辺にあった、町の病院 ～震災12年 石巻市雄勝町～」(再)

01:10~02:00 NHK 総合

■12年前、屋上まで津波にのまれた雄勝病院。寝たきりの患者を救おうと病棟に向かった医師・看護師を含め64人が亡くなった。命と向き合った人たちが残したものとは…。

3月15日(水)

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢

08:00~08:50 NHKBS1

■特集:これからの日韓関係

【災】英雄たちの選択 幻の地震予知 ～大森房吉と関東大震災～(再)

08:00~09:00 NHKBSプレミアム

■百年前の関東大震災で、地震予知に挑んだ大森房吉。地震学の基礎を築いた世界的権威は関東に来る地震の場所を予測していながら忽然と姿を消した。科学者の葛藤に迫る。

【医】国際共同制作 次のパンデミックを防げ！ ウイルスハンターたちの闘い(再)

09:00~10:50 NHKBS1

■フランスとの国際共同制作で「ウイルスハンター」と呼ばれる一流科学者の挑戦をアマゾンなど世界各地に取材、鳥インフルエンザなど人獣共通感染症の脅威に迫る。

【障】u&i なんぞする休みするの？～生理(再)

09:50~10:00 NHKEテレ

■発達障害などの困難がある子どもたちの特性を知ること、多様性への理解を深めることも番組。マイノリティへの理解を深め、共生社会の実現に貢献する力を育む。

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢(再)

10:05~10:55 NHK総合

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢(再)

11:00~10:50 NHKBS1

【青】視点・論点 ヤングケアラー対策(再)

12:50~12:00 NHKEテレ

■「ヤングケアラー対策」山野 則子(大阪公立大学 教授)

【障】NHK手話ニュース

13:00~13:05

【障】ハートネットTV フクチッチ「知的障害」後編(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■風間俊介さんと福祉の知識を楽しく学ぶ「フクチッチ」。「知的障害」後編は、当事者が作るネット配信番組をてれび戦士が取材！やさしく読める「LLブック」編集者に密着！

【L】ハートネットTV 多様な“性”を語ろう LGBTQ+座談会

20:00~20:30 NHKEテレ

■性的マイノリティの6人が語り合う白熱の座談会！学校生活の悩みからカミングアウト、結婚や家族のあり方まで、ライフステージでぶつかるさまざまなテーマを本音でトーク。

【医】きょうの健康 誤解しないで！この病気「起立性調節障害」

20:30~20:45 NHKEテレ

■朝起きられなくなる起立性調節障害。思春期に多く「怠けている」と誤解されることもあるが自律神経のバランスが崩れることで起きる。周囲のNGな言動と対処法を伝える

【障】NHK手話ニュース845

22:45~23:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【災】ETV特集 震災から12年 5400人の“被災地からの声”を掘る(再)

深夜00:00~01:00 NHKEテレ

■震災から12年、東北地方で今も続く番組『被災地からの声』。被災者に「一番訴えたいこと」を語ってもらい記録した。膨大なアーカイブから「復興とは何か」を検証する。

【他】映像の世紀バタフライエフェクト「大統領が恐れたFBI長官」(再)

深夜00:25~01:10 NHKE総合

■アメリカ歴代大統領が恐れた男、エドガー・フーバー。犯罪を取り締まるFBI長官の裏の顔は、違法な盗聴で大統領のスキャンダルを握るモンスターだった。うそと秘密の物語

【災】NHKスペシャル「震災12年 復興の地図 ～“希望の芽”を探して～」(再)

01:10~02:00 NHK総合

■東日本大震災から12年。NHKは「国勢調査」などをもとにした「復興の地図」を独自に作成。そこから浮かび上がる、地域再生・産業再生に向けた“希望の芽”とは。

3月16日(木)

【青】視点・論点 ヤングケアラー対策(再)

04:00~04:10 NHK 総合

■「ヤングケアラー対策」山野 則子(大阪公立大学 教授)

【障】みんなの手話(22)「今度 弟が結婚するんですよ」(再)

05:30~05:55 NHKEテレ

■#22のテーマは「冠婚葬祭」です。人生の節目にまつわるような表現、また、お誘いや依頼の断る時の話し方についても学びます。

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 アメリカ

08:00~08:50 NHMBS1

■特集：“中国人の土地所有を禁止せよ”反中感情の高まりが示すもの

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 アメリカ(再)

10:05~10:55 NHM総合

■特集：“中国人の土地所有を禁止せよ”反中感情の高まりが示すもの

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 アメリカ(再)

11:00～11:50 NHMBS1

■特集：“中国人の土地所有を禁止せよ”反中感情の高まりが示すもの

【障】NHK手話ニュース

13:00～13:05

【障】5分でみんなの手話「大雨注意報が出てるよ！」(再)

15:25～15:30E テレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「大雨注意報が出てるよ！」を覚えましょう。

【災】ハートネットTV 命輝く力に～原発被災地の医師～(再)

15:30～16:00 NHK Eテレ

■東日本大震災から12年。医師不足に悩む原発事故の被災地、飯舘村に医師が移住してきた。故郷に帰還した高齢者と向き合い、望む暮らしを叶えたいと奮闘する日々を追った。

【災】Dearにつぼん「12年目の告白～岩手・陸前高田 漂流ポスト～」(再)

17:00～17:25 NHKBS1

■東日本大震災で亡くなった人への手紙を受け付ける「漂流ポスト」。管理人の赤川勇治さんは突然辞めたいと漏らした。ポストの行く末を探る赤川さんと遺族の対話を追った。

【戦】BS1スペシャル「市民が見たロシア・ウクライナ侵攻 2023年2月」(再)

19:00～19:50 NHKBS1

■市民が自撮りした映像で世界のいまを見つめるシリーズ。ロシアによるウクライナ侵攻から1年、ウクライナ人々はこの間どのように過ごし、いまを生活しているか、紹介する。

【障】NHK手話ニュース845

22:45～23:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

3月17日(金)

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 @NYC

08:00～08:50 NHKBS1

■各国の放送局が伝える注目ニュースをピックアップ 焦点や背景を分かりやすく解説 ▽特集ワールド・アイズ

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 @NYC(再)

10:05～10:55 NHK総合

■各国の放送局が伝える注目ニュースをピックアップ 焦点や背景を分かりやすく解説 ▽特集ワールド・アイズ

【戦】キャッチ！世界のトップニュース ウクライナ情勢 @NYC(再)

11:00～11:50 NHKBS1

■各国の放送局が伝える注目ニュースをピックアップ 焦点や背景を分かりやすく解説 ▽特集ワールド・アイズ

【障】NHK手話ニュース

13:00～13:05

【犯】アーカイブ・ドキュメンタリー 日本が震えた日「ペルー日本大使公邸人質事件」(再)

14:44～16:14 NHKBSプレミアム

■歴史上の大事件をアーカイブから掘り起こすドキュメンタリー。今回はペルーで起きた大使公邸人質事件。突然の武力突入の裏でいったい何が！テロリストとの息詰まる攻防戦！

【災】ハートネットTV 忘れじの大熊町(再)

15:30～16:00 NHKEテレ

■帰還困難区域が残る大熊町に認知症の高齢者のためのグループホームができた。原発事故の記憶が薄れゆくお年寄りたち。それでも色あせない思い出を求めて故郷に帰って来た。

【戦】BS1スペシャル 密着 自衛隊“ミサイル防衛のリアル”(再)

20:00~20:50 NHKBS1

■ウクライナ侵攻や台湾情勢の緊張により注目される「ミサイル防衛」。巡航ミサイルを迎撃する陸上自衛隊の専門部隊に密着。アメリカでの訓練で見た「防空のリアル」とは？

【戦】グローバルアジェンダ なぜ戦争を止められないのか～国連改革はいま

21:00~21:50 NHKBS1

■ロシアのウクライナ侵攻から1年。戦争を止められない国連に厳しい目が向けられている。平和と協調を実現するため、いま国連に何が求められているのか、専門家と議論する。

【障】バリバラ▽なにわ男子・西畑×あの×笑い飯「スゴい研究」クイズ後半戦！（再）

22:30~23:00 NHKEテレ

■なにわ男子・西畑大吾がクイズに挑戦！障害のある人の困りごとから生まれたスゴい支援機器が登場▽「誰もが入浴を楽しめる世の中にしたい」75歳の開発者の挑戦に密着！

3月18日(土)

【障】時論公論 車いすテニス選手 国枝慎吾さんが投げかけたもの(再)

04:10~04:20 NHK総合

■元車いすテニス選手、国枝慎吾さんに国民栄誉賞が贈られる。なぜ、数々の偉業を成し遂げることができたのか？強さの源とともに国枝さんが社会に投げかけたものを読み解く。

【他】よみがえる新日本紀行「戦後生まれの城下町ー姫路市本町68番地ー」(再)

05:27~06:05 NHKBSプレミアム

■昭和56年、姫路市を訪ねた新日本紀行を鮮やかな映像で再び！姫路城のそばの旧軍用地に戦後住み着いた人々。その暮らしと町への愛着が版画家の目を通して描かれている。

【戦】国際報道2023 イラク戦争から20年 油井キャスター現地報告(再)

05:50~06:00 NHKBS1

■ウクライナ情勢。イラク戦争20年、バグダッドは今。油井キャスター、現地レポート。独シヨルツ首相、日本との関係強化の狙いは。

【障】5分でみんなの手話「大雨注意報が出てるよ！」(再)

06:00~06:05 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「大雨注意報が出てるよ！」を覚えましょう。

【戦】突撃！ストリートシェフ @プラハ「自由を愛するハンガリー魂」(再)

06:50~07:00NHKBS1

■チェコの首都プラハで、自由とロックを愛するハンガリーのシェフに遭遇。東欧伝統のスープ「グヤーシュ」を披露するとともに、今なお戦争を起こしているロシアに一言物申す！

【子】スクる！「はじめての人が苦手な子と話すには？」(再)

07:10~07:15NHKEテレ

■「NHK for Schoolで検索する」＝「スクる！」。勉強のおなやみや学校生活のおなやみ、さらには「もっと知りたいこと」まで、スクればヒントが見つかるぞ！

【障】目で聴くテレビ

08:00~08:30 KBS京都

【環】サイエンスZERO「地球を冷やす？あの病気にも！？土の実力発掘SP」(再)

11:10~11:40 NHKEテレ

■人類は土なしには生きられない。一粒の土の中には複雑な構造と微生物の生態系が広がっている。限られた資源である土を作る最新研究や無限の可能性を持つ土壌微生物に迫る。

【障】週間手話ニュース

11:40~11:54 NHKEテレ

■この1週間に日本や世界で起きた出来事は？おもなニュースを最新情報も盛り込んで振り返ります。

【障】NHK手話ニュース

19:55~20:00 NHKEテレ

【医】チョイス@病気になったとき「命を守る！脳出血最新情報」

20:00~20:45 NHKEテレ

■【キャスター】八嶋智人, 大和田美帆, 【講師】東邦大学医療センター大橋病院 病院長…岩淵聡, 【リポーター】深川仁志, 【語り】江越彬紀, 佐藤真由美

【他】FACES いじめをこえて 30min. 歌手／役者 中村 中

21:00~21:30 NHKEテレ

■中村 中(歌手／役者・37歳)が、癒えない傷を抱え続けてきた半生をカメラに向かって語る。子ども時代のいじめ、デビュー当時の苦しみ、そして、歌い続ける意味とは？

【戦】永遠に語り継ぎたい～未来に残す、あのときの記憶～(再)

21:00~21:50 NHKBS1

■原爆の記憶を永遠に語り継ぎたい。そう願う広島の被爆者・梶本淑子さん(92)の協力でNHKは人工知能を駆使した応答装置を開発。加藤シゲアキが挑戦の軌跡を追う。

【他】理想的本箱 君だけのブックガイド「もう死にたいと思った時に読む本」(再)

21:30~21:55 NHKEテレ

■「もう死にたいと思った時に読む本」。“悩みそのものを解体する”1960年代の人生相談の本、“自分の価値は自分で作れる、と教えてくれる”小説などを選書。

【他】わたしはパパゲーノ～死にたい、でも、生きてる人の物語～「プロジェクト紹介編」

21:55~21:57 NHKEテレ

■「パパゲーノ」とはオペラ『魔笛』の登場人物に由来する、“死にたい”けれども“死ぬ以外”の選択をしている人たち。その物語を共有するプロジェクトを2分でご紹介。

【他】わたしはパパゲーノ～死にたい、でも、生きてる人の物語～「あおの場合」

21:57~22:00 NHKE テレ

■一度は死のうとしたが思いとどまった、オペラ『魔笛』の登場人物「パパゲーノ」。これは“死にたい”けれども“生きてる”人の物語。今回は、あお(31)の場合。

【戦】ETV特集 ソフィヤ 百年の悲劇

23:00~00:00 NHKEテレ

■ウクライナや家族の歴史を知りたい。ロシアによる軍事侵攻を機に、家系図や家族の話を元に祖国の百年の悲劇をたどる大阪在住のウクライナ人・ソフィヤさんの記憶の旅。

【災】福島をずっと見ているTV(101)あの日“約束”を忘れない(再)

深夜00:00~00:45 NHKEテレ

■番組始まって以来、初めての「3月11日に放送される放送回」です。震災から12年が経過したこれまでの日々、一人ひとりが思いを巡らせることのできる時間になれば…。

【環】こころの時代 原発にあらがい続けて～早川篤雄「福島からの伝言」～(再)

深夜00:45~01:45 NHKEテレ

■原発問題に生涯向き合った福島県楡葉町宝鏡寺の住職・早川篤雄さんが昨年未、急逝した。その9か月前に取材した「こころの時代」を振り返り、その「遺言」の意味を考える。

【障】3分ドキュメンタリーETV特集 静かで、にぎやかな世界～手話で生きる子どもたち(再)

03:26～03:31 NHK総合

■NHKの名作ドキュメンタリーを3分で紹介する「3分ドキュメンタリー」。「ETV特集 静かで、にぎやかな世界～手話で生きる子どもたち～」をお届けします。

3月19日(日)

【障】5分でみんなの手話「大雨注意報が出てるよ！」(再)

04:15～04:20 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「大雨注意報が出てるよ！」を覚えましょう。

【子】テレメンタリー「子どものきもち」～里親委託 おいてけぼりの心～

04:50～05:20 ABCテレビ

■2022年1月、沖縄の児童相談所は、実の親が引き取りたいと申し出たことを受けて、那覇市の夫妻の里親委託を解除し、5歳の女の子を一時保護した。県が第三者委員会を立ち上げ、児童相談所の対応を検証する。

【高】BS1スペシャル 老いてなお花となる～織本順吉 90歳の現役俳優(再)

08:20～09:09 NHKBS1

■名脇役で知られる90歳(当時)の現役俳優、織本順吉。急激な老いと闘いながら、今も撮影現場に足を運んでいる。老俳優が懸命に生きる姿を家族が撮影した映像で描く。

【障】no art, no life「柏倉 佑哉」

08:55～09:00 NHKEテレ

■山形県の福祉施設“さくらんぼ共生園”に通う柏倉佑哉(29)。モノを並べる強いこだわりから、施設にある備品を使って見たこともないアート空間を作り出す。

【青】ガイロク(街録)(92)「短歌の喜び」「中学時代の祖母の介護」ほか

09:00～09:30

■短歌の魅力を雄弁に語る女性、長年の夢がかなった直後にピンチが。中学時代に祖母の介護を体験した男性、ヤングケアラーのリアルな声。街ゆく人々の赤裸々な4つの証言集。

【高】BS1スペシャル 老いてなお花となる第二章～俳優・織本順吉92歳

09:09～09:58 NHKBS1

■【第56回ギャラクシー賞テレビ部門選奨、第35回ATP賞奨励賞受賞】俳優・織本順吉(92歳)の晩年を娘の視点で記録したドキュメンタリーの続編。静かな感動がそこに

【高】BS1スペシャル▽老いてなお花となる最終章～俳優・織本順吉 父と娘最後の記録(再)

09:58～10:50 NHKBS1

■俳優・織本順吉の老いを撮影し続けた娘・結美。心の奥底に秘めた「復しゅう心」とは？一方、自分の姿を最期まで撮らせようとする父。意外な結末が、深い感動と余韻を残す。

【犯】BS1スペシャル「非行の根っこに 寄り添う 福岡県警 少年育成指導官」(再)

12:00～12:50 NHKBS1

■暴走行為や窃盗、家出など少年少女の様々な問題行動。彼らを逮捕するのではなく、更生を支援する異色の警察職員に密着！非行の根っこにある、“声なきSOS”の正体とは？

【障】こども手話ウイークリー

17:50～18:00 NHKEテレ

■お父さんやお母さんの見るニュースはとても難しい！そんなあなたに見てほしいのがこの番組です。いろいろな事をわかりやすくお伝えします。

【障】NHK手話ニュース

19:55～20:00 NHKEテレ

【教】日本の教育を変える！～インド出身副校長 波乱の1年～

20:00～20:50 NHKBS1

■茨城県の名門校にインド出身の実業家が民間人副校長としてやってきた！▽伝統と進学実績を誇る校風と、受験勉強に追われる生徒たちをどう変えていくのか？波乱の1年に密着

【教】NNNドキュメント'23「先生がいなくなる」(再)

深夜00:55～01:25 読売テレビ

■学校現場の過酷な労働環境に迫る。現在、公立学校の教師が行う時間外労働は、過労死ラインを大幅に上回っている。子どもと教師のための働き方改革の現在と課題を探る。

3月20日(月)

【災】犬のおしごと「雪崩救助犬」(再)

06:45～07:00 NHKBSプレミアム

■世界中の働く犬をドキュメント！今回の職場はカナダのスキー場。雪崩捜索のために日々訓練したり、グレンデをパトロールしたり。雪山の安全を守る姿に密着します！

【青】ガイロク(街録)(92)「短歌の喜び」「中学時代の祖母の介護」ほか(再)

11:15～11:45 NHKBSプレミアム

■短歌の魅力を雄弁に語る女性、長年の夢がかなった直後にピンチが。中学時代に祖母の介護を体験した男性、ヤングケアラーのリアルな声。街ゆく人々の赤裸々な4つの証言集。

【他】100分de名著 日蓮の手紙(2)「厳しい現実を生き抜く」(再)

13:10～13:35 NHKEテレ

■主君の命令と信仰の葛藤、同僚からの嫉妬や憎悪、親子や兄弟といった家族関係のこじれ等々立ちはだかる現実の壁に対して、各人に寄り添いながら、日蓮は的確な助言を行う。

【障】手話で楽しむみんなのテレビ×クローズアップ現代 ニッポンの温泉に異変！？

15:05～15:32 NHKEテレ

■NHKの人気番組を“手話”でも楽しみたい！そんな声に応えるシリーズ！今回は「クローズアップ現代」。全国の温泉地で多発している湯量減少・湯温低下などの背景に迫る。

【障】みんなの手話23 最近InstagramとTwitterを始めたんです(再)

15:35～16:00 NHKEテレ

■#23はインターネットやSNSに関する表現を学びましょう。検索、パスワード、保存、テレビ電話といった手話の単語もお伝えします。

【環】ワイルドライフ 都会の水辺 鶴見川 命にぎわう流域の風景

20:00～21:00 NHKBSプレミアム

■東京と神奈川を流れる鶴見川。かつて汚染や水害が深刻だった川に多くの生きものが復活。清流魚のアユや絶滅危惧種ウナギなど。流域という視点で保全に取り組む人々を追う。

【障】ハートネットTV 選 フクチッチ(14)「点字 後編」(再)

20:00～21:30 NHKEテレ

■風間俊介さんと福祉のテーマを楽しく学ぶ「フクチッチ」。今回は「点字」の後編！見える人と見えない人をつなぐ「新しい形の点字」など、奥深い点字の世界をご紹介します！

【障】手話ニュース845

20:45～21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【他】100分de名著 日蓮の手紙(3)「女性たちの心に寄り添う」(再)

22:25～22:50 NHKEテレ

■日蓮は、当時弱い立場にあった女性たち一人ひとりに深く寄り添っていく。夫や子供を失って悲しみにくれる女性には、我がことのように受け止めて温かい言葉をしたための。

【歴】BS世界のドキュメンタリー「刻まれた足跡 トルコと日本 友好130年」

22:50~23:40 NHKBS1

■世界有数の親日国といわれるトルコ。アジアの対極に位置する日本との間にどんな歴史があったのか。友好130年を機に、両国の友好関係の足跡をたどった番組。

【障】プロフェッショナル 選「不屈のレジェンド～プロ車いすテニス選手・国枝慎吾～」(再)

23:50~00:35 NHK総合

■国民栄誉賞受賞の国枝慎吾さんをアンコール放送。東京パラリンピック金メダル、前人未到の107連勝など数々の栄光に輝いてきた、絶対王者の苦闘。

【他】ねほりんぱほりん(終) 戸籍のない人 壮絶な人生を明らかに(再)

午前00:00~00:30 NHKEテレ

■顔出しNGの人から赤裸々な話を聞き出すトークを、子ども番組伝統の人形劇として見せるスタジオショー。今回はアンコール、「戸籍のない人」。

【障】きょうの健康 誤解しないで！この病気「チック症」(再)

01:05~01:20 NHKEテレ

■意思とは関係なく、大きな声が出たり、体が動いたりするチック症・トゥレット症。周囲の理解の不十分さに苦しむことも多い。病気を知って欲しいという患者と専門家の声

3月21日(火)

【災】視点・論点 3.11からの独り言(再)

04:00~04:10 NHK総合

■「3.11からの独り言」石塚 直樹(東北学院大学 特任准教授)

【他】100分de名著 日蓮の手紙(3)「女性たちの心に寄り添う」(再)

05:30~05:55 NHKEテレ

■日蓮は、当時弱い立場にあった女性たち一人ひとりに深く寄り添っていく。夫や子供を失って悲しみにくれる女性には、我がことのように受け止めて温かい言葉をしたための。

【障】5分でみんなの手話「剣道とクレ射撃だよ」(再)

05:55~06:00 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「剣道とクレ射撃だよ」を覚えましょう。

【戦】グローバルアジェンダ なぜ戦争を止められないのか～国連改革はいま(再)

06:10~07:00 NHKBS1

■ロシアのウクライナ侵攻から1年。戦争を止められない国連に厳しい目が向けられている。平和と協調を実現するため、いま国連に何が求められているのか、専門家と議論する。

【犯】犬のおしごと「放火探知犬」

06:45~07:00 NHKBSプレミアム

■世界中の働く犬をドキュメント！今回の職場は消防署。火事跡から放火の抛を探す放火探知犬。出番はなかなか無いけれど、万に備えて自分を磨く、ストイックな日々を追う。

【障】手話ニュース

13:05~13:10 NHKEテレ

【障】公開収録 出張カフェ「みんなの手話」 in 東京(再)

15:00~15:30 NHKEテレ

■1300人以上の参加者と一緒に初の公開収録！あなたも「カフェみんなの手話」のお客さんになりませんか？／ナビゲーターを9年！三宅健さんからの番組卒業メッセージ！

【障】バリバラマなにわ男子・西畑×あの×笑い飯「スゴい研究」クイズ後半戦！（再）

15:30～16:00 NHKEテレ

■なにわ男子・西畑大吾がクイズに挑戦！障害のある人の困りごとから生まれたスゴい支援機器が登場▽「誰もが入浴を楽しめる世の中にしたい」75歳の開発者の挑戦に密着！

【他】ハートネットTV ももさんと7人のパパゲーノ2「死にたい」と折り合う人々

20:00～20:30 NHKEテレ

■死にたい気持ちを抱え生きる人々の物語。ドラマとインタビューで伝えるシリーズ第2夜。もも(伊藤沙莉)は雄太(染谷将太)と旅を共にし、「パパゲーノ」たちと出会いー。

【障】手話ニュース845

20:45～21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【障】手話で楽しむみんなのテレビ × 令和ネット論 明日から挑戦！DXの進め方

20:52～20:57 NHKEテレ

■NHKの人気番組を“手話”でも楽しみたい！そんな声に応えるシリーズ！今回は「令和ネット論」。DX(デジタルトランスフォーメーション)の進め方を手話付きで解説！！

【環】隕石衝突後の世界 大絶滅を生き延びた哺乳類たち(再)

21:00～21:50 NHKBS1

■今から6600万年前、恐竜たちを絶滅に追いやった巨大隕石の衝突を生き延びた哺乳類たちは、どのように恐竜なき世界で繁栄を手にしていったのか。最新の発掘成果で迫る。

【医】ヒューマニエンス 選「免疫」変異ウイルスを迎え撃て(再)

22:00～23:00 NHKBS1

■新型コロナのおよそ3年。パンデミックは世界の研究者にとって、免疫システムが実際にどう機能しているのか、驚くべき戦略を分析する場となった。その最前線から考える。

【障】みんなの手話23 最近InstagramとTwitterを始めたんです(再)

深夜00:00～00:25 NHKEテレ

■#23はインターネットやSNSに関する表現を学びましょう。検索、パスワード、保存、テレビ電話といった手話の単語もお伝えします。

【女】アナザーストーリーズ ミニスカートがやってきた！～ツイッギー旋風とその時代(再)

深夜00:15～01:00 NHK総合

■1960年代後半に巻き起こったミニスカートブーム。きっかけはツイッギーの来日だった。ロンドン発のファッション革命が女性たちの生き方を変えていく、その時代とは。

【障】きょうの健康 誤解しないで！この病気「吃(きつ)音症」(再)

01:00～01:15 NHKEテレ

■滑らかに話すことができない「きつ音症」。実は「ゆっくり」「落ち着いて」などの声かけはプレッシャーを与えてしまっていることも。当事者の心が軽くなる接し方を紹介。

3月22日(水)

【災】視点・論点 福島第一原発事故から12年(再)

04:40～04:50NHK総合

■「福島第一原発事故から12年」川崎 興太(福島大学 教授)

【他】犬のおしごと「滑走路パトロール犬」(再)

06:45～07:00 NHKBSプレミアム

■世界中の働く犬をドキュメント！今回の職場は空港。飛行機と野鳥が衝突事故を起こさないよう、滑走路に迷い込んだ野鳥を追い払うお仕事。疾走感あふれる姿をドキュメント！

【障】手話アニメーション「しゅわわん！」(1)「最高のだっこ」(再)

09:30~09:35 NHKEテレ

■齋藤さん自身が考える最高のだっことは。ただ“抱く”だけではなく、呼吸を合わせ、心臓の響きを感じ、「まるい」イメージでぎゅっと包み込むこと。すると、ほら～～

【障】手話ニュース

13:05~13:10 NHKEテレ

【障】ハートネットTV フクチッチ(13)「点字 前編」(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■風間俊介さんと福祉のテーマを楽しく学ぶ「フクチッチ」。今回は点字！その仕組みや成り立ち、さらに点字ユーザーの日常を通して、点字の世界を深掘りします。

【障】ハートネットTV #ろうなん 3月号 アート・スポーツ・エデュケーション！

20:00~20:30 NHKEテレ

■美術が身近になる鑑賞ツアーや、デフラグビー世界大会に挑む日本代表、アメリカ・ギャローデット大学のキャンパスライフなど、ろう者・難聴者の皆さんと最新情報をお届け！

【障】手話ニュース845

20:45~21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【医】BS世界のドキュメンタリー「ALS患者と家族・死と向き合う日々」

21:10~21:59 NHKBS1

■ALS(筋萎縮性側索硬化症)で体を動かせないキャスリンの目線で家族の日常を撮影。介護する側とされる側が感情をぶつけ合う姿を記録したヒューマンドキュメンタリー。

【災】NHKスペシャル メルトダウン File. 8▽後編 事故12年目の“新事実”(再)

23:50~00:45 NHK総合

■原発事故後の調査から、当時対応していた当事者たちの認識と実際の様相に“かい離”があることがわかってきた。検証すると原発の安全対策の根幹に関わる問題が見えてきた。

【戦】ETV特集 ソフィヤ 百年の記憶(再)

深夜00:00~01:00 NHKEテレ

■ウクライナや家族の歴史を知りたいー。ロシアによる軍事侵攻を機に、家系図や家族の話を中心に祖国の百年の悲劇をたどる大阪在住のウクライナ人・ソフィヤさんの記憶の旅。

【障】きょうの健康 誤解しないで！この病気「起立性調節障害」(再)

01:05~01:20 NHKEテレ■朝起きられなくなる起立性調節障害。思春期に多く「怠けている」と誤解されることもあるが自律神経のバランスが崩れることで起きる。周囲のNGな言動と対処法を伝える。

3月23日(木)

【災】視点・論点 原発賠償指針の見直しと残された課題(再)

04:00~04:10 NHK総合

■「原発賠償指針の見直しと残された課題」除本 理史(大阪公立大学 教授)

【障】みんなの手話23 最近InstagramとTwitterを始めたんです(再)

05:30~05:55 NHKEテレ

■#23はインターネットやSNSに関する表現を学びましょう。検索、パスワード、保存、テレビ電話といった手話の単語もお伝えします。

【他】犬のおしごと「農場警備犬」

06:45~07:00 NHKBSプレミアム

■世界中の働く犬をドキュメント！今回の職場は大規模なヒツジ牧場。コヨーテたちの襲来を警戒して、絶えずヒツジたちに寄り添う、ハードボイルドな犬たちに密着します！

【障】手話アニメーション「しゅわわん！」(2)「いろんな風」(再)

09:30~09:35 NHKKEテレ

■紙ヒコーキで遊ぶ親子。うまく飛ばせない息子に体で感じた風を手で正確に再現してみせるはるみち。“風”と一言でいっても向き、強さ、温度などがみんな違うってわかるね。

【戦】映画「ウィンストン・チャーチル／ヒトラーから世界を救った男」(再)〈イギリス/2017〉

13:00~15:06 NHKBSプレミアム

■第2次大戦中に英国首相となったチャーチル。就任からダンケルクの戦いまでの苦悩と葛藤をゲイリー・オールドマンが熱演、アカデミー主演男優賞を受賞した伝記ドラマ。

【障】手話ニュース

13:05~13:10 NHKEテレ

【障】5分でみんなの手話「剣道とクレ射撃だよ」(再)

15:25~15:30 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「剣道とクレ射撃だよ」を覚えましょう。

【他】ハートネットTV ももさんと7人のパパゲーノ1「死にたい」気持ちと旅に出る(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■死にたい気持ちを抱えて生きる人々の物語。去年放送のドラマに未放送シーンを加えた特別編と、制作のきっかけとなった人へのインタビューを3週連続で伝える。

【障】手話ニュース845

20:45~21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【医】ヒューマニエンス「“免疫” 変異ウイルスを迎え撃て」(再)

23:00~00:00 NHKBSプレミアム

■新型コロナのおよそ3年。パンデミックは世界の研究者にとって、免疫システムが実際にどう機能しているのか、驚くべき戦略を分析する場となった。その最前線から考える。

【犯】松本清張と「小説帝銀事件」シリーズ未解決ミステリー(再)

深夜00:00~01:00 NHKBSプレミアム

■占領期に起きた未解決事件の謎に挑んだ国民的作家・松本清張の知られざる闘い！“戦後最大のミステリー”帝銀事件の真相とは？発掘した肉声から、巨匠の創作の秘密に迫る！

3月24日(金)

【女】DEEPER LOOK from New York 選 パン・ギムン(2)(再)

04:45~05:00 NHKBS1

■NHKワールドJAPANの「DEEPER LOOK from New York」。アジアにおける女性の現状と地位向上への取り組みについてパン元国連事務総長に聞く

【障】手話アニメーション「しゅわわん！」(3)「おなら申告制」(再)

09:30~09:35 NHKEテレ

■ろう者はおならを音で気づかない。でもためると体によくないから齋藤家ではおならをした後はいさぎよく申告する。ある日ドライブ中の狭い車の中でハプニングが…。

【他】シリーズ 人体・特別版(6)“生命誕生”見えた！母と子 ミク口の会話

10:00~10:50 NHKBS1

■未公開映像を加えて、より深くお伝えしている、シリーズ「人体」。たった一つの受精卵が赤ちゃんに育つプロセスこそ、“メッセージ物質”が大活躍する舞台だ。

【他】The Signs 新時代への兆し「メタバース:もう一人の自分でつながる世界」(再)

12:00~12:15 NHKBS1

■コロナ禍で直接的な接触が制限される中、人々はネット上の仮想空間＝メタバースでつながり始めた。そこでは大規模なイベントが企画されアバターによる交流が始まっている。

【他】ハングルッ！ナビ(48)卒業スペシャル 後編

13:35~13:55 NHKEテレ

■JO1河野純喜の1年間の集大成！<後編>PENTAGONのシンウォン、キノと体当たりトーク！純喜の“夢”、自ら歌詞をハングル翻訳した『君のまま』を熱唱

【L】ハートネットTV 多様な“性”を語ろう LGBTQ+座談会(再)

15:30~16:00

■性的マイノリティの6人が語り合う白熱の座談会！学校生活の悩みからカミングアウト、結婚や家族のあり方まで、ライフステージでぶつかるさまざまなテーマを本音でトーク

【医】あしたも晴れ！人生レシピ「うつ病と向きあう」

20:00~20:45 NHKEテレ

■【ゲスト】安藤和津,【講師】慶應義塾大学医学部教授／医師…三村将,【司会】賀来千香子,小澤康喬,【語り】堀内賢雄

【障】手話ニュース845

20:45~21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【他】[特集ドラマ]生理のおじさんとその娘

22:00~23:15 NHK総合

■生理用品メーカー社員の幸男は「生理のおじさん」として人気だったがTVで娘の生理について語り炎上。果たして娘に許してもらえるのか？幸男が生理に情熱を燃やす理由は—

【障】バリバラ 選 見えないパパ・ママの子育て 育児で直面する“あるある”とは？

22:30~23:00 NHKEテレ

■オムツ替えでの拭き残しは？外遊びはどうするの？▽視覚に障害のあるパパやママが直面する子育ての“あるある”と、乗り切るための意外な工夫、バリア解消のヒントを紹介！

【戦】ドキュランドへようこそ「ガザに留学した医学生」(再)

23:00~23:50 NHKEテレ

■パレスチナ暫定自治区のガザ地区に留学したイタリア人医大生。病院にはイスラエルの攻撃で負傷した人が次々運ばれる。過酷な状況の中、大人になっていく青年医師の物語。

【他】FACES いじめをこえて 30min. 歌手／役者 中村 中(再)

深夜00:00~00:30 NHKEテレ

■中村 中(歌手／役者・37歳)が、癒えない傷を抱え続けてきた半生をカメラに向かって語る。子ども時代のいじめ、デビュー当時の苦しみ、そして、歌い続ける意味とは？

3月25日(土)

【青】国際報道2023 インフレで追い込まれるヤングケアラー(再)

04:20~05:00 NHK総合

■トランプ氏の最大のライバルが始動 ▽イギリス インフレで追い込まれるヤングケアラー ▽日本の外交

【障】NHK映像ファイル あの人に会いたい アンコール宮城まり子(ねむの木学園園長)(再)

05:40~05:50 NHK総合

■令和2年3月に亡くなった宮城まり子さん。身体の不自由な子どもたちのための養護施設「ねむの木学園」を設立。子どもの感性を絵や音楽などで育む独自の教育に尽力した。

【障】5分でみんなの手話「剣道とクレ射撃だよ」(再)

06:00～06:05 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「剣道とクレ射撃だよ」を覚えましょう。

【人】突撃！ストリートシェフ @プラハ「イスラエル発！魔法のグルメ」(再)

06:50～07:00 NHKBS1

■チェコの首都プラハで活躍するイスラエル出身のユダヤ人シェフに密着。イスラエル伝統のサンドウィッチには、かつてユダヤ人が受けてきた迫害の歴史が刻まれていた！？

【障】目で聴くテレビ

08:00～08:30 KBS京都

【障】週間手話ニュース

11:40～11:54 NHKEテレ

■野球のWBCで日本は決勝でアメリカを破り3大会ぶり3回目の優勝を果たしました。日本代表の活躍のほか今週のニュースをお伝えします。

【戦】BS1スペシャル「市民が見たロシア・ウクライナ侵攻 2023年2月」(再)

14:00～14:50 NHKBS1

■市民が自撮りした映像で世界のいまを見つめるシリーズ。ロシアによるウクライナ侵攻から1年、ウクライナの人々はこの間どのように過ごし、いまを生きているか、紹介する。

【障】手話アニメーション「しゅわわん！」(1)「最高のだっこ」

14:20～14:25 NHKEテレ

■齋藤さん自身が考える最高のだっことは。ただ“抱く”だけではなく、呼吸を合わせ、心臓の響きを感じ、「まるい」イメージでぎゅっと包み込むこと。すると、ほら～～

【障】手話アニメーション「しゅわわん！」(2)「いろんな風」

14:25～14:30 NHKEテレ

■紙ヒコーキで遊ぶ親子。うまく飛ばせない息子に体で感じた風を手で正確に再現してみせるはるみち。“風”と一言でいっても向き、強さ、温度などがみんな違うってわかるね。

【障】手話アニメーション「しゅわわん！」(3)「おなら申告制」

14:30～14:35 NHKEテレ

■ろう者はおならを音で気づかない。でもためると体によくないから齋藤家ではおならをした後はいさぎよく申告する。ある日ドライブ中の狭い車の中でハプニングが…。

【障】NHK手話ニュース

19:55～20:00 NHKEテレ

【障】チョイス@病気になったとき 不登校の原因！？起立性調節障害ってどんな病気？

20:00～20:45 NHKEテレ

■たちくらみや倦怠感などの症状を伴い、思春期に多く発症する病気「起立性調節障害」。日常生活での対策や治療など、この病気に対処するためのチョイスをお伝えする。

【他】BS1スペシャル ジャパニ～在日ネパール人一家の5年間～

22:00～22:50 NHKBS1

■両親は東京、娘はネパールに引き裂かれて生きる移民一家。新たな子供を授かり、夫婦は娘を呼び寄せ家族四人の暮らしを望むが…未来を手繰り寄せようと葛藤する家族の物語

【女】ETV特集 沖縄の夜を生きて～基地の街と女性たち～(再)

23:00～00:00 NHKEテレ

■米軍統治下の沖縄で基地の周囲に生まれた米兵相手の歓楽街。多くの女性たちが働き、困窮する故郷の親兄弟の生活を支えた。沖縄の夜を生き抜いた女性たちの知られざる物語。

3月26日(日)

【障】5分でみんなの手話「剣道とクレ射撃だよ」(再)

04:15～04:20 NHK総合

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「剣道とクレ射撃だよ」を覚えましょう。

【子】「笑えればいい 突然、体が動かなくなった葉月ちゃん」

04:50～05:20 ABCテレビ

■脊髄の腫瘍が神経を圧迫。呼吸も出来なくなり24時間介護が必要となった当時8歳の渡邊葉月ちゃん。SNSで様々なことに挑戦する姿を発信。彼女の姿が笑顔が多くの人々の心を動かしているが葛藤もあった。

【青】アジアに生きる サハルの選択(再)

06:45～07:10 NHKBS1

■イラン北部の小さな村で暮らす、女子高生のサハル。夢は大学への進学。しかし、母を亡くし障害のある父を残して遠くへ行けないことも事実だ。果たしてサハルの選択とは？

【障】こども手話ウイークリー

17:50～18:00 NHKEテレ

■やった14年ぶりの野球世界一「侍ジャパン」おめでとう。日本中が感動したアメリカとの決勝をもう一度。チームをひとつにした「ペッパーミル」も。

【障】NHK手話ニュース

19:55～20:00 NHKEテレ

【災】ドキュメント20min.「卒業から12年の春に～石巻・門脇小学校～」(再)

深夜00:00～00:20 NHK総合

■12歳で東日本大震災を経験したぼく。津波で被災した母校の小学校で、同窓会を開くことを決めた。1人で抱えてきた悩みを打ち明けるために。震災のその後を考える20分。

【災】映像“23 バッシング 陰謀論と情報戦

深夜00:50～02:20 MBSテレビ

■インターネット空間は暴力的で差別的な言説の勢いが止まらない。陰謀と情報戦が分断や争いに発展していく危険性を直視する。

【障】NNNドキュメント' 23「あきらめまーや！ ～中野由佳…命のキセキ～」

深夜00:55～01:25 読売テレビ NHK総合

■障害を抱えながらも諦めず、挑戦を続ける女性に7年間密着。2016年に交通事故に遭い、車いす生活となったその女性は、自身の職業であるネイリスト復帰の夢をかなえた。母となった彼女の現在の姿を紹介する。

3月27日(月)

【子】Where We Call Home 子ども食堂 街に出る(再)

05:00～05:30 NHKBS1

■ガーナ共和国出身のトニー・ジャスティスさんがコロナ禍を乗り越えようと考えたのが「出向く子ども食堂」だ。ク資金を集め、キッチンカーを購入、開催に向けた準備を進めてきた。支援を必要な親子は集まるのか。

【医】シリーズ 人体・特別版(7)“健康長寿”究極の挑戦(再)

09:00～09:50 NHKBS1

■未公開シーンを追加してお伝えしている、シリーズ「人体」。メッセージ物質の解明が、これまで困難だった、がんや心臓病の治療を大きく変えようとしている。

【戦】グローバルアジェンダ なぜ戦争を止められないのか～国連改革はいま

13:00～13:50 NHKBS1

■ロシアのウクライナ侵攻から1年。戦争を止められない国連に厳しい目が向けられている。平和と協調を実現するため、いま国連に何が求められているのか、専門家と議論する。

【障】NHK手話ニュース(再)

13:05～13:10 NHKEテレ

【女】100分de名著 日蓮の手紙(3)「女性たちの心に寄り添う」(再)

13:10～13:35 NHKEテレ

■日蓮は、当時弱い立場にあった女性たち一人ひとりに深く寄り添っていく。夫や子供を失って悲しみにくれる女性には、我がことのように受け止めて温かい言葉をしたためる。

【環】Asia Insight 開発に揺れる漁師たち ～マレーシア・パナン～

14:00～14:30 NHKBS1

■マレーシア・パナン島の沖に、巨大な人工島を建設する計画が進められている。代々そこを漁場としてきた漁師たちは、これまでの生活を守れるのか、不安に駆られている。

【高】ヒューマニエンス「“老化” その宿命にあらがうか 従うか」(再)

14:54～16:24 NHKBSプレミアム

■今回は「老化」の最新研究90分スペシャル！さまざまな病の原因でもある「老化」そのものを治療しようという挑戦が始まっている。老いを克服することはどこまで可能か。

【戦】BS世界のドキュメンタリー 選 カラーでよみがえる大英帝国(1)ナチスの影(再)

15:00～15:45 NHKBS1

■世界が経済危機に苦しみ、ナチスが勢力を拡大した激動の1930年代。モノクロフィルムをカラー化し、イギリス国民の暮らしと社会の変化に光を当てる3本シリーズの第1回

【障】こども手話ウイークリー

15:20～15:30 NHKEテレ

■お父さんやお母さんの見るニュースはとても難しい！そんなあなたに見てほしいのがこの番組です。いろいろな事をわかりやすくお伝えします。

【障】NHK手話ニュース845

20:45～21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【他】100分de名著 日蓮の手紙4(終)「病や死と向き合う」(再)

22:25～22:50 NHKEテレ

■日蓮ほど、弟子たちの「死の悲しみ」や「病の苦しみ」に向き合った人はまれだ。家族を失って絶望の底にいる人々にはとことんまで一緒に悲しみ、同じ目線から言葉をかける。

3月28日(火)

【他】100分de名著 日蓮の手紙 4「病や死と向き合う」 終 (再)

05:30～05:55 NHKEテレ

■日蓮ほど、弟子たちの「死の悲しみ」や「病の苦しみ」に向き合った人はまれだ。家族を失って絶望の底にいる人々にはとことんまで一緒に悲しみ、同じ目線から言葉をかける。

【障】5分でみんなの手話「祖父と祖母と両親ときょうだいが4人なんだ」(再)

05:55～06:00 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「祖父と祖母と両親ときょうだいが4人なんだ」を覚えましょう。

【障】NHK手話ニュース(再)

13:05~13:10 NHKEテレ

【戦】BS世界のドキュメンタリー選 カラーでよみがえる大英帝国(2)戦争回避の試み(再)

15:00~15:45 NHKBS1

■世界が経済危機に苦しみ、ナチスが勢力を拡大した激動の1930年代。モノクロフィルムをカラー化し、イギリス国民の暮らしと社会の変化に光を当てる3本シリーズの第2回

【障】バリバラ▽見えないパパ・ママの子育て▽育児で直面する“あるある”とは？(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■オムツ替えでの拭き残しは？外遊びはどうするの？視覚に障害のあるパパやママが直面する子育ての“あるある”と、乗り切るための意外な工夫、バリア解消のヒントを紹介！

【災】ドキュメント20min.「卒業から12年の春に～石巻・門脇小学校～」

17:00~17:20 NHKBS1

■12歳で東日本大震災を経験したぼく。津波で被災した母校の小学校で、同窓会を開くことを決めた。1人で抱えてきた悩みを打ち明けるために。震災のその後を考える20分。

【他】ハートネットTV シリーズ・ももさんと7人のパパゲーノ 第3夜

20:00~20:30 NHKEテレ

■死にたい気持ちを抱え生きる人々の物語。ドラマとインタビューで伝えるシリーズ第3夜。もも(伊藤沙莉)は山口(浅野和之)と出会い、言い争った雄太(染谷将太)を追う。

【障】NHK手話ニュース845

20:45~21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【障】パラスポーツ×アニメ「アニ×パラ」▽パラカヌー×音羽-otoha-×君と漕ぐ(再)

21:55~22:00 NHKBS1

■パラスポーツの魅力をアニメで伝える番組。今回はパラカヌー×武田綾乃さんの人気カヌー小説「君と漕ぐ」！テーマ曲を、音羽-otoha-が歌う。

【歴】先人たちの底力 知恵泉 田中正造 すべては人々のために

22:00~22:45 NHKEテレ

■足尾銅山鉱毒事件の解決に生涯を費やした田中正造。一地方の問題を日本中に知らせるため、田中は周到に計画し、チームで作戦を練ったという。田中の知恵を読み解く。

【障】みんなの手話(24)「総集編」(再)

深夜00:00~00:25 NHKEテレ

■その場を立ち去るとき、会話中に視線を外すときなど、ろう者とのコミュニケーションで注意することを学習します。那須善子さん「絵本手話読み聞かせ」アンコールもご紹介。

【環】地球は放置しても育たない 放置しないで！飢えのない世界へ

01:10~01:25 NHKEテレ

■伊藤万理華が地球になる！地球自らが地球の危機を人類に猛烈に訴える番組。今回は世界で起きる飢餓の問題について考える。

【戦】地球は放置しても育たない 争いはなぜ起きる？

01:25~01:40 NHKEテレ

■地球の危機を地球と一緒に考える番組。今回は世界で起こる戦争・紛争について考える。

【環】地球は放置しても育たない 放置しないで！捨てられた衣服の山

01:40~01:55 NHKEテレ

■地球の危機を地球と一緒に考える番組。今回は私たちに身近な衣服の問題。大量生産・消費による地球への影響を考える。

3月29日(水)

【環】視点・論点 海水温上昇が魚の性別に影響(再)

12:50~13:00 NHKEテレ

■「海水温上昇が魚の性別に影響」山本 洋嗣(東京海洋大学 准教授)

【障】NHK手話ニュース(再)

13:05~13:10 NHKEテレ

【戦】BS世界のドキュメンタリー 選 カラーでよみがえる大英帝国(3)大戦前夜

15:00~15:45 NHKBS1

■世界が経済危機に苦しみ、ナチスが勢力を拡大した激動の1930年代。モノクロフィルムをカラー化し、イギリス国民の暮らしと社会の変化に光を当てる3本シリーズの第3回

【障】ハートネットTV フクチッチ(14)「点字 後編」(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■風間俊介さんと福祉のテーマを楽しく学ぶ「フクチッチ」。今回は「点字」の後編！見える人と見えない人をつなぐ「新しい形の点字」など、奥深い点字の世界をご紹介します！

【他】ドキュメント72時間「異国の地のアフガニスタン食堂で」(再)

17:00~17:30 NHKBS1

■パキスタンにあるアフガニスタン料理の専門店が舞台。アフガニスタンでタリバンが権力を握ってから40万人以上がこの国に逃れた。どんな思いで故郷の料理を食べるのか。

【女】ハートネットTV 誰にも言えない～内密出産の現場から～

20:00~20:30

■病院以外には身元を明かさず出産する「内密出産」。日本で唯一導入している熊本の病院には、全国から相談が相次ぐ。「誰にも言えない」という女性たちの背景には何が？

【障】NHK手話ニュース845

20:45~21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【他】病院ラジオ 東北大学病院編

22:00~23:00 NHK総合

■今回の舞台は、番組MCサンドウィッチマンの故郷・宮城県。病院に一日限りの出張ラジオ局を開設し、患者さんや家族の日ごろ言えない気持ちをリクエスト曲とともに届ける。

【戦】国際報道2023 米軍撤退完了から50年ベトナム戦争今も残る傷あと

23:00~23:40 NHKBS1

■ウクライナ情勢 アメリカの人手不足 ネイルサロンも福利厚生？企業があの手この手の求人对策 米軍完全撤退から50年 ベトナム戦争今も残る傷あと

【戦】NHKスペシャル 選「ウクライナ大統領府 軍事侵攻・緊迫の72時間」(再)

23:50~00:46 NHK総合

■1年前、ウクライナの首都キーウは72時間で陥落すると見られていた。しかし…。舞台裏で何が起きていたのか、ゼレンスキー政権を支える幹部たちがNHKの取材に応じた。

【女】ETV特集 沖縄の夜を生きて～基地の街と女性たち～(再)

深夜00:00~01:00 NHKEWテレ

■米軍統治下の沖縄で基地の周囲に生まれた米兵相手の歓楽街。多くの女性たちが働き、困窮する故郷の親兄弟の生活を支えた。沖縄の夜を生き抜いた女性たちの知られざる物語。

【戦】NHKスペシャル 選「調査報告・ロシア軍 ～“プーチンの軍隊”で何が～」

深夜00:46~01:36 NHK総合

■ウクライナへの軍事侵攻が始まってから1年。ロシア軍は圧倒的な軍事力を持ちながらも死傷者が20万に近づいているという見方も出ている。背景に何があるのか徹底検証する。

3月30日(木)

【環】視点・論点 海水温上昇が魚の性別に影響(再)

04:00~04:10 NHK総合

■「海水温上昇が魚の性別に影響」山本 洋嗣(東京海洋大学 准教授)

【戦】国際報道2023 米軍撤退完了から50年ベトナム戦争今も残る傷あと(再)

04:20~05:00 NHK総合

■ウクライナ情勢 アメリカの人手不足 ネイルサロンも福利厚生?企業があの手この手の求人対策 米軍完全撤退から50年 ベトナム戦争今も残る傷あと

【障】みんなの手話(24)「総集編」(再)

05:30~05:55 NHKEテレ

■その場を立ち去るとき、会話中に視線を外すときなど、ろう者とのコミュニケーションで注意することを学習します。那須善子さん「絵本手話読み聞かせ」アンコールもご紹介。

【環】The Signs 新時代への兆し▽二酸化炭素を資源にカーボンリサイクル最前線(再)

12:00~12:15 NHKBS1

■石油の代用として大量に排出されるCO2を原料に、プラスチックを作り出す研究や、CO2を吸収する微生物を生成し、バスや飛行機の燃料を作り出す最新技術を取材した。

【戦】映画「シンドラーのリスト」(再)〈1993 アメリカ〉

13:00~16:17 NHKBSプレミアム

■巨匠スティーブン・スピルバーグ監督が、ナチスの虐殺から多くのユダヤ人の命を救った実在のドイツ人実業家を迫力のモノクロ映像で描き、アカデミー賞7部門に輝いた名作。

【障】NHK手話ニュース(再)

13:05~13:10 NHKEテレ

【歴】先人たちの底力 知恵泉 田中正造 すべては人々のために(再)

13:35~14:20 NHKEテレ

■足尾銅山鉱毒事件の解決に生涯を費やした田中正造。一地方の問題を日本中に知らせるため、田中は周到に計画し、チームで作戦を練ったという。田中の知恵を読み解く。

【障】みんなの手話「祖父と祖母と両親ときょうだいが4人なんだ」(再)

15:25~15:30 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「祖父と祖母と両親ときょうだいが4人なんだ」を覚えましょう。

【他】ハートネットTV シリーズ・ももさんと7人のパパゲーノ 第2夜(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■死にたい気持ちを抱え生きる人々の物語。ドラマとインタビューで伝えるシリーズ第2夜。もも(伊藤沙莉)は雄太(染谷将太)と旅を共にし、“パパゲーノ”たちと出会いー。

【医】きょうの健康 ニュース「始まった電子処方箋 現状は？」(再)

20:30~20:45 NHKEテレ

■今年1月に運用の始まった電子処方箋。しかし導入している医療機関や薬局はまだごく一部で、混乱がみられる。電子処方箋がどんなもので、現状どうなっているのか、解説。

【障】NHK手話ニュース845

20:45~21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【環】国際報道2023 気候変動で方針転換を模索するアルプスのスキー場

22:00~22:40 NHKBS1

■気候変動で方針転換を模索するアルプスのスキー場▽ウクライナ情勢▽米日系人差別の歴史をオペラで次世代へ継承▽そのほかの国際ニュース

3月31日(金)

【環】国際報道2023 気候変動で方針転換を模索するアルプスのスキー場(再)

04:20~05:00 NHK総合

■気候変動で方針転換を模索するアルプスのスキー場▽ウクライナ情勢▽米日系人差別の歴史をオペラで次世代へ継承▽そのほかの国際ニュース

【障】チョイス@病気になったとき 不登校の原因！？起立性調節障害ってどんな病気？(再)

12:00~12:45 NHKEテレ

■たちくらみや倦怠感などの症状を伴い、思春期に多く発症する病気「起立性調節障害」。日常生活での対策や治療など、この病気に対処するためのチョイスをお伝えする。

【環】BS世界のドキュメンタリー 選「灼熱(しゃくねつ)の50℃を生きる」

15:00~15:50 NHKBS1

■摂氏50度を記録する地域が年々増えている。酷暑の地では何が起き、住民はどんな選択を迫られているのか。北米、オーストラリア、アフリカ、中東に暮らす人々取材する。

【障】ハートネットTV #ろうなん 3月号アート・スポーツ・エデュケーション

15:30~16:00 NHKEテレ

■美術が身近になる鑑賞ツアーや、デフラグビー世界大会に挑む日本代表、アメリカ・ギャローデット大学のキャンパスライフなど、ろう者・難聴者の皆さんと最新情報をお届け！

【障】NHK手話ニュース845

20:45~21:00 NHKEテレ

■きょう一日の国内外の主な出来事や最新のニュースを手話と映像でコンパクトにお伝えします。

【戦】国際報道2023 ウクライナ情勢

22:00~22:40 NHKBS1

■ウクライナ情勢▽中国と対峙する最前線の台湾の島は▽ヨーロッパの自動車市場のいま▽日本の外交▽そのほかの国際ニュース

【障】バリバラ 選▽見えないパパ・ママの子育て▽育児で直面する“もやもや”とは？(再)

22:30~23:00 NHKEテレ

■見えない親は赤ちゃんをベッドから落としてしまう！？見えないと“ふつつ”の子育てができないの？視覚に障害のある親ならではの葛藤や迷い“もやもや”した心の内を聞く！

【他】ガンジス川に昇る黒い太陽 ー皆既日食 インド編ー(再)

23:35~23:40 NHK総合

■2009年7月22日、アジアを横断して起こった皆既日食。ヒンズー教の聖地インド・バラナシでは人々がガンジス川で身を清め、太陽が戻るよう祈りを捧げた。