人権関係テレビ番組情報 〈2023 年 1 月放送〉

1月1日(日)

【戦】NHKスペシャル 混迷の世紀 巻頭言2023「世界は平和と秩序を取り戻せるか?」

21:00~22:00 NHK総合

1月2日(月)

【戦】BS世界のドキュメンタリー「私はナチスを欺いた 女性スパイの知られざる素顔」(再)

11:00~11:50 NHKBS1

▶時代に翻弄されながら第二次世界大戦中に諜報の網で偵察任務をこなした女性スパイの物語

【戦】BS世界のドキュメンタリー「レーガンvs.ゴルバチョフ 中距離核ミサイル全廃条約の舞台裏」(再)

12:00~12:50 NHKBS1

▶政治家としての信念と葛藤を交錯させながら歴史的合意に至った米ソ両首脳の姿を描く

【女】100分deフェミニズム

22:00~23:40 NHKEテレ

▶フェミニズムについて示唆を与える名著をわかりやすくプレゼンする

1月3日(火)

【戦】特集ドラマ「二十四の瞳」(再)

16:00~17:30 BS プレミアム

▶昭和初期から戦争終結まで時代の波に翻弄されながら生きる教師と生徒たちの運命を描く

【子】子育て まち育て 石見銀山物語 夏編・秋編(再)

深夜00:42~02:11 NHKEテレ

▶人口約400人の小さな町に惹きつけられ移住する若者たち

1月4日(水)

【障】ハートネットTV(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

【戦】BS世界のドキュメンタリー 選「カラーでよみがえるイギリス帝国 植民地の拡大と独立」

19:00~19:45 NHKBS1

▶史上最大の帝国となったイギリスの戦争と植民地の歴史をカラ―化映像でつづる

【障】ハートネットTV「わがままに生ききる。ある重度障害者最後の日々」

20:00~20:30 NHKEテレ

【他】アメリカ議会乱入事件を招いたもの(前)

22:50~23:40 NHKBS1

1月5日(木)

【障】NHKスペシャル「キラキラムチュー~発達障害と生きる~」(再)

09:00~09:50 NHKE テレ

▶こどもたちのマイナス面を客観的にとらえるのでなく"こども目線"で"本人の思い"を主眼にした「こども応援ドキュメント」

【歴】先人たちの底力 知恵泉「大塩平八郎 信念を貫き社会を変える!」(再)

13:30~14:15 NHKEテレ

▶元役人の大塩がなぜ「乱」を起こしたのか?その信念の貫き方から政治や社会を変えていくときに何が必要なのかを考える

【障】ハートネットTV(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

【戦】戦禍のウクライナ国立バレエ(再)

19:00~20:50 NHKBS1

【他】アメリカ議会乱入事件を招いたもの(後)

22:50~23:40 NHKBS1

1月6日(金)

【環】BS1スペシャル 2030未来への分岐点「特別編 持続可能な未来のために」(再)

09:00~10:50 NHKBS1

▶温暖化、食料問題、プラスチック汚染。複雑に絡み合いながら深刻化する3つのテーマの関係性を描く

【障】ハートネットTV(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

【障】バリバラ

22:30~23:00 NHKEテレ

1月7日(土)

【障】目で聴くテレビ

08:00~08:30 KBS京都

【他】BS1スペシャル「米中対立 南太平洋で何が」(再)

13:00~13:50 NHKBS1

▶近年、中国と安全保障協定を結ぶなど連携を強めているソロモン諸島

【障】NHKスペシャル「認知症の母と脳科学者の娘」

22:00~22:50 NHK総合

▶科学者として娘として介護を続ける姿を記録

1月8日(日)

【他】テレメンタリー2022「おいだば、時給125円」(再)

04:50~05:20 ABC テレビ

▶住民自らが運営する移動販売車。互いに助け合いながら生きる人たちのひと冬

【他】BS1スペシャル マイケル・サンデルの白熱教室 「民主主義って時代遅れなの?」(再)

13:00~14:50 NHKBS1

▶戦争やパンデミックで問い直される「民主主義の価値」を日米中の学生に問いかける

【戦】ウクライナ侵攻

22:00~22:50 NHKBS1

【戦】BS1スペシャル「ドキュメント戦火の放送局」(再)

23:00~23:50 NHKBS1

▶母国が戦場となったときジャーナリストたちは「戦争」をどう伝えるのか

【他】ドキュメント'23「YOKOSO 多国籍商店街へ」

深夜00:55~01:25 読売テレビ

▶地域に住むアジアの人たちと共に再生に取り組む福岡市の商店街

1月9日(月)

【災】BS1スペシャル「ビジョンハッカー~世界をアップデートする若者たち~」(再)

13:00~14:50 NHKBS1

▶未来のビジョンを掲げ社会問題の根本的な解決に取り組む「ビジョンハッカー」たちのコロナ禍での活躍に密着

【他】100分de名著 中井久夫スペシャル 4 「精神科医が読み解く「昭和」と「戦争」~「『昭和』を送る」「戦争と平和 ある観察」~」(再)

13:05~13:30 NHKEテレ

▶精神科医としての透徹したまなざしを通して全く新しい角度から「戦争と平和」の様相を照らし出す

【L】ハートネットTV「フクチッチ 多様な性"LGBTQ+"(前)」

20:00~20:30 NHKEテレ

【他】100分de名著 ジーン・シャープ 1「独裁体制から民主主義へ」

22:25~22:50 NHKEテレ

▶「非暴力闘争」による権力打倒のために書かれた世界中で読まれる「抵抗運動の教科書」

1月10日(火)

【他】100分de名著 ジーン・シャープ 1「独裁体制から民主主義へ」(再)

05:30~05:55 NHKEテレ

▶「非暴力闘争」による権力打倒のために書かれた世界中で読まれる「抵抗運動の教科書」

【障】目で聴くテレビ(再)

08:00~08:30 KBS京都

【障】バリバラ(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

【障】ハートネットTV「デクノボー魂~全盲の中学教師 最後の授業~」(再)

20:00~20:30 NHKEテレ

▶34歳で両目を失明し「目が見えない自分だからこそ伝えられることがある」と教壇に復帰した"よしの り先生"が最後の授業で生徒に伝えたもの

【戦】フランケンシュタインの誘惑「水爆 欲望と裏切りの核融合」(再)

22:45~23:15 NHKEテレ

▶水爆完成後も更なる大量破壊兵器開発に生涯をささげた狂気の天才物理学者の闇

1月11日(水)

【障】u&i「どうしてじっとしていられないの?」

09:50~10:00 NHKEテレ

▶身体障害や発達障害のある子どもや外国人の子どもなどマイノリティの特性を知り理解を深める

【障】ハートネットTV(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

【医】ハートネットTV 終末期の生を支える 1 「ある緩和ケア医の現場から」

20:00~20:30 NHKEテレ

【戦】映像の世紀バタフライエフェクト 「ナチハンター 忘却との闘い」(再)

23:50~00:35 NHK総合

▶ホロコーストに関わった元ナチの行方を突き止め裁判にかけ正義を果たすことに執念を燃やした3人のナチハンターの物語

1月12日(木)

【障】ストレッチマン・ゴールド

09:00~09:10 NHKEテレ

▶知的障害のある子どもたちへの支援

【子】カラフル!~世界の子どもたち~「ぼくはいま海の生き物に夢中!(スコットランド)」(再)

09:30~09:45 NHKEテレ

▶子どもたちの日々の暮らしの中で生まれる願いや疑問、葛藤などに寄り添う

【障】ハートネットTV(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

【人】知られざるハワイ 先住民の復権は

22:50~23:40 NHKBS1

1月13日(金)

【子】いじめをノックアウト「どうしたらいい?自分の中のイライラ」

09:50~10:00 NHKEテレ

▶いじめをしない・させない・許さない心を育てる

【障】ハートネットTV(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

【障】バリバラ

22:30~23:00 NHKEテレ

【災】新日本風土記「神戸 長田」

21:00~22:00 NHKBSプレミアム

1月14日(土)

【犯】時論公論 安倍元首相銃撃事件 審理の行方は(再)

04:10~04:20 NHK総合

▶安倍元首相が銃撃され死亡した事件で、容疑者が殺人などの罪で起訴される見通しに。逮捕から半年かかった のはなぜか?今後どのような手続き、審理が行われるのか解説する。

【戦】国際報道2023 イスラエル新政権 極右閣僚の言動で緊迫

04:20~05:00 NHK総合

▶ウクライナ情勢 イスラエル新政権・極右閣僚の言動でパレスチナ緊迫 など

【戦】NHK映像ファイル あの人に会いたい「アンコール 半藤一利(作家)」

05:40~05:50 NHK総合

▶令和3年1月に亡くなった半藤一利さん。「歴史探偵」として数多くのノンフィクション作品で戦中戦後の知られざる歴史的事実を掘り起こし、戦争の悲惨さと愚かさを訴えた。

【犯】時論公論 安倍元首相銃撃事件 審理の行方は(再)

05:50~06:20 NHKBS1

▶安倍元首相が銃撃され死亡した事件で、容疑者が殺人などの罪で起訴される見通しに。逮捕から半年かかったのはなぜか?今後どのような手続き、審理が行われるのか解説する。

【戦】调刊ワールドニュース

08:00~08:50 NHKBS1

▶ブラジル連邦議会にボルソナロ氏の支持者が侵入、施設を破壊した。米連邦議会の事件から2年。選挙結果を力で覆そうという動きが再び。民主主義が試練にさらされている。

【他】新日本風土記「道頓堀界わい」

11:00~12:00 NHKBSプレミアム

▶大阪・道頓堀界わい。老舗割烹店の感染対策、コロナに悪戦苦闘の若き芸妓、街に活気を取り戻すジャズの響き、危機を乗り越えようとする街の物語。

【医】サイエンスZERO「感情の科学 "体"とつながる心の世界」(再)

11:10~11:40 NHKEテレ

▶感情はどのように生まれる?最新研究で感情は驚くほど「体」から影響を受けていることが明らかに!感情が慢性痛などの体の不調にも関わる!?体と心の深いつながりに迫る。

【他】首都圏情報ネタドリ!「"結婚"と"子ども" シェアハウスで考えてみた」

11:15~11:42 NHK総合

▶人生最大の決断の一つ「結婚し子どもを持つかどうか」。結婚しない、子どもを持たないという人も増える中、私 たちはどう考えていけばいいのか。難題に挑むカップルに密着。

【障】週間手話ニュース

11:40~12:00 NHKEテレ

▶この1週間に日本や世界で起きた出来事は? おもなニュースを手話で報道

【医】すくすく子育て 予防接種のキホン

12:30~13:00 NHKEテレ

▶そもそも予防接種ってどういうものなの?今、一番気になる「子どものコロナワクチン接種」についての情報などもまじえ、パパママの疑問や不安に、専門家が答える。

【環】NHKスペシャル「OSO(オソ)18 ~ある"怪物ヒグマ"の記録~」

12:00~12:50 NHKBS1

▶この4年で65頭もの牛を襲い続け、"怪物"と恐れられる北海道のヒグマ「OSO(オソ)18」。捕獲に挑むハンターたちに密着し、OSO18が生まれた背景を探った。

【環】BS1スペシャル 象たちのオデッセイ中国雲南省1000キロの旅をめぐる物語

13:00~13:50 NHKBS1

▶中国・雲南省の自然保護区から突如象の群れが北上した。象たちは1000キロ以上移動し世界中がこの異常な現象を報道した。象たちの暴走はいかなる警告を発しているのか?

【他】こころの時代~宗教・人生~ 小さきものの声を聞く~思想史家・渡辺京二の遺言~(再)

13:00~14:00 NHKEテレ

▶庶民の視点から近代を問い続けた思想史家・渡辺京二さん(享年92)。大陸で迎えた敗戦、そして水俣病闘争。 波乱の末たどり着いた境地と未来を生きる日本人に残す言葉とは。

【環】BS世界のドキュメンタリー「南緯65度での観測」

13:00~15:50 NHKBS1

▶2019年、9人の科学者がヨットで南緯65度を越え、南極の海岸や海中で調査を行った。メンバーは動物や植物、鳥類の研究者など。44日に及ぶミッションの記録。

【戦】週刊ワールドニュース(再)

18:05~18:45 NHK総合

▶ブラジル連邦議会にボルソナロ氏の支持者が侵入、施設を破壊した。米連邦議会の事件から2年。選挙結果を力で覆そうという動きが再び。民主主義が試練にさらされている。

【医】チョイス@病気になったとき 過敏性腸症候群

20:00~20:45 NHKEテレ

▶重い便秘や下痢に悩まされる過敏性腸症候群。なぜ腹痛が続くのか? 改善策にはどのような方法があるのか? 若い人でも要注意のこの病気の最新のチョイスを届ける。

【災】NHKスペシャル 住宅地に潜む"盛土リスク" 阪神・淡路大震災 残された課題

22:00~22:50 NHK総合

▶阪神・淡路大震災から28年、見過ごされてきたリスクが住宅の土台の盛り土が崩れる"宅地崩壊"だ。次の巨大地震で住まいの足元をどう守るか、盛り土リスクの実態に迫る。

【他】ETV特集「弔いの時間(とき)」

23:00~00:00 NHKEテレ

▶東京葛飾区で遺体安置と葬儀を行う施設を経営する三村麻子。簡素化と時短が進む現代の葬送に対し、故人と 遺族の思いに寄り添う「弔い」とは何かを模索する日々を見つめる。

【障】MEWE「ふたりのはなし編」

深夜00:56~00:58 NHKBS1

▶耳の聞こえない2人の中学生。彼女たちが話しているのは進路や最近あったこと。演じる2人の当事者の話をも とにしたストーリー。

【障】MEWE「やまみち編」

深夜00:58~01:00 NHKBS1

▶耳の聞こえない2人の中学生。彼女たちが話しているのは進路や最近あったこと。演じる2人の当事者の話をも とにしたストーリー。

1月15日(日)

【障】5分でみんなの手話「きょうは暑いね」

04:15~04:20 NHK総合

▶2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」からピックアップした「きょうは暑いね」を覚えよう。

【障】"帯をギュッとね!"河合克敏が視覚障害者柔道を描く!アニ×パラ第6弾

04:59~05:00 NHKBS1

▶「エピソード6 視覚障害者柔道」 【原作】河合克敏【監督】前田薫平【声】上白石萌音 ほか

【犯】週刊ワールドニュース

05:00~05:50 NHKBS1

▶ブラジル連邦議会にボルソナロ氏の支持者が侵入、施設を破壊した。米連邦議会の事件から2年。選挙結果を力で覆そうという動きが再び。民主主義が試練にさらされている。

【医】にっぽんカメラアイ「この島で暮らしたい 瀬戸内海巡回診療船」

05:45~06:00 NHKBSプレミアム

▶瀬戸内海を巡回する診療船「済生丸」。離島には年に一度の診療日を楽しみにするお年寄りたちがいる。島に暮らす人々の「命と笑顔」を繋(つな)ぐ海の病院を紹介する。

【他】小さな旅 選「開拓の心 一滴~茨城県 守谷市~」

08:00~08:25 NHK総合

▶茨城県南部の守谷市。河川敷には、終戦後、満蒙開拓から引き揚げてきた人たちが切りひらいた、牧草地が広がる。開拓当初からの絆を大切にする人たちに出会う旅。

【災】明日をまもるナビ(69)「阪神・淡路大震災 防災のバトンをつなぐ」

10:05~10:50 NHK総合

▶阪神・淡路大震災から28年。震災を知らない世代が増える中どう教訓を繋いでいくか?

【障】未来スイッチ「"聞こえない"を救いたい」

10:50~10:55 NHK総合

▶災害が発生した時、聴覚に障害がある人たちをどう救うのか。防災行政無線など音による情報が届きにくいハンディを、工夫と思いやりでカバーする各地の動きを紹介する。

【障】手話で楽しむみんなのテレビ × 令和ネット論 NFTで変わる!アート&エンタメ

15:45~15:50 NHKEテレ

▶NHKの人気番組を"手話"でも楽しみたい!そんな声に応えるシリーズ!今回は「令和ネット論」。手話に誘われ、今注目のNFTデジタルアートの世界を紹介。

【障】手話で楽しむみんなのテレビ × 令和ネット論 暗号資産とブロックチェーン

15:50~16:00 NHKEテレ

▶NHKの人気番組を"手話"でも楽しみたい!そんな声に応えるシリーズ!今回は「令和ネット論」。暗号資産(仮想通貨)とブロックチェーンについて手話つきで徹底解説!

【障】こども手話ウイークリー

17:50~18:00 NHKEテレ

▶お父さんやお母さんの見るニュースはとても難しい!そんなあなたに見てほしいのがこの番組。いろいろな事をわかりやすくお伝えします。

【環】ダーウィンが来た!「なんだこりゃ!! 北海道で怪現象スペシャル」

19:30~20:00 NHK総合

▶巨大マグロが港の前に大集結し、ナゾの物体が浜辺を埋め尽くす。さらに本来いるはずのない魚の集団も!いったいなぜ??異変の秘密は、ミクロ生物と地球規模の気候変動に。

【戦】日曜美術館「ビルケナウ 底知れぬ闇を描く ゲルハルト・リヒター」

20:00~20:45 NHKEテレ

▶アウシュビッツのユダヤ人大量虐殺を描いた大作「ビルケナウ」。ドイツの画家ゲルハルト・リヒターは60年に渡る思索を重ね、悲劇の記憶に挑んだ。秘められた思いとは。

【戦】NHKスペシャル 混迷の世紀第6回 情報大戦が世界を覆う~軍事侵攻・裏側の攻防

21:00~21:50 NHK総合

▶国家間で繰り広げられる"情報大戦"に迫る。ロシアとウクライナが戦火を交えるその裏側で、私たち市民も巻き 込んだ情報戦が展開していた。

【戦】BS1スペシャル SAND IS THE NEW GOLD(再)

22:00~23:50 NHKBS1

▶コンクリート、水道水、半導体にも欠かせない天然資源の砂。爆発的な需要から、国連も枯渇が懸念。3年に渡り、世界各地の熾烈な砂争奪戦の裏側を取材した調査報告。

【医】サイエンスZERO「もはやSFではない! "人工冬眠"研究最前線」

23:30~00:00 NHKEテレ

▶私たちも冬眠できる!?冬眠状態を人工的に作り、人に応用しようという研究の成果が続々!実現すれば救急 医療に革命が!人類はかつて冬眠していた?冬眠の驚きのパワーも。

1月16日(月)

【戦】Sharing the Future 選 ITで支えるシリア復興への道

04:30~05:00 NHKBS1

▶難民問題に取り組んでいた坂下祐基さんは、内戦終結が見えないシリアのITエンジニアに、日本国内から受注した仕事を発注する企業を立ち上げ、生活支援に奔走している。

【戦】Where We Call Home 平和の願い バレエに込めて(再)

05:00~05:30 NHKBS1

▶祖国の平和を願ってバレエの舞台に立つエフゲー二・ペトレンコさん(ウクライナ出身)と妻の長澤美絵さん。銀座のすし店で修業中のショウキさん(中国出身)。

【子】スクる! 生活「学校で迷ったらどうしよう?」

09:55~10:00 NHKEテレ

▶「NHK for Schoolで検索する」=「スクる!」。勉強のおなやみや学校生活のおなやみ、さらには「もっと知りたいこと」まで、スクればヒントが見つかる。

【戦】キャッチ!世界のトップニュース ウクライナ情勢 北朝鮮

10:05~10:55 NHK総合

▶北の無人機侵入に韓国の対応は

【医】きょうの健康 理解が変わる!?認知症「認知症の人が見ている世界とは?」

12:00~12:15 NHKEテレ

▶認知症の人の言動を理解するには、まず認知症の人がどんな世界を見ているかを知ることが大切。認知症の人が何を見てどう感じ、考え行動したのか、ケース別に解説。

【戦】100分de名著 独裁体制から民主主義へ圏(1)独裁体制は見かけほど強くない

13:05~13:30 NHKEテレ

▶一見強固で揺るがないようにみえる独裁体制には、子細に分析すると、大きな弱点が存在すると政治学者ジーン・シャープは言う。そこを見定めることが肝要だというのだ。

【犯】時論公論 安倍元首相銃撃事件 審理の行方は(再)

14:50~15:00 NHK総合

▶安倍元首相が銃撃され死亡した事件で、容疑者が殺人などの罪で起訴される見通しに。逮捕から半年かかったのはなぜか?今後どのような手続き、審理が行われるのか解説する。

【戦】フランケンシュタインの誘惑 29min. 水爆 欲望と裏切りの核融合(再)

15:00~15:30 NHKEテレ

▶科学史の事件簿。今回は人類史上最悪の兵器「水爆」の父エドワード・テラー。水爆の「無限の破壊力」に取りつかれ、開発を邪魔する者は尊敬するかつての仲間さえ裏切った!

【災】Asia Insight 選 "プチ起業"で生き残れ~バリ島~

15:20~15:50 NHKBS1

▶コロナ禍で大打撃を受けているインドネシアのバリ島で、地元の人々の"小さな起業"を支える取り組みが進んでいる。観光業の経験を生かした料理や特産品作りを紹介。

【障】NHKみんなの手話(14)「私、栃木出身なの」

15:30~15:55 NHKEテレ

▶#14のテーマは「都道府県」です。県、市、町、村という表現や、都道府県の表し方、「手話の方言」についても学びます。

【戦】ぐるっと海道3万キロ「太平洋ブラザーズ ~東京都小笠原村~」

18:30~19:00 NHKBSプレミアム

▶日本の海岸線3万キロをめぐり人びとの暮らしを見つめる旅。小笠原の島々では、太平洋での漁と様々な民族が共に暮らしてきた歴史、そして戦争に翻弄された悲しみを描く。

【子】クローズアップ現代「なぜ相次ぐ"不適切保育" 子どもの居場所どう守る」

19:30~19:57 NHK 総合

▶保育施設で相次ぐ"不適切保育"の発覚。待機児童解消を目指し、施設を増やし続けてきた現場で今何が?「人 手不足」や「チェックの機能不全」など課題を徹底検証する。

【L】ハートネットTV フクチッチ(18)多様な性"LGBTQ+"後編

20:00~20:30 NHKEテレ

▶福祉のテーマを楽しく学ぶ「フクチッチ」。今回は多様な性"LGBTQ+"の後編!▽どうする?カミングアウト▽ 性的マイノリティーを支援する「アライ」とは?

【戦】映像の世紀バタフライエフェクト「危機の中の勇気」

22:00~22:45 NHK総合

▶危機の中で人は、最高の勇気を発揮することがある。そして、その勇気は次の誰かを動かしていく。戦争、災害、 テロ、絶望の中から人々を立ち上がらせた勇気の連鎖の物語。

【戦】100分de名著 独裁体制から民主主義へ(2)非暴力という「武器」

22:25~22:50 NHKEテレ

▶非暴力闘争は受け身でもなければ絶対平和主義でも宗教的理想でもない。シャープによればそれは「暴力なき戦争」。冷徹でリアリスティックな状況分析に基づくものなのだ。

【戦】BS世界のドキュメンタリー「最も危険なスパイ イスラエルを欺いた天才科学者」

22:50~23:40 NHKBS1

▶1980年代に消息不明となったイスラエルのトップ科学者の数奇な運命をたどる。生物兵器の開発に携わっていた伝染病の研究者には、KGBのスパイという裏の顔があった。

【戦】ヒューマニエンスQ(クエスト)シーズン2「山中伸弥SP・iPS細胞と私たち」

23:00~23:30 NHK総合

▶山中伸弥スペシャル第2弾。iPS細胞は、ヒト独自の遺伝子の働きを解明しつつある。突きつけられるのは、私たち人間とは何なのか。新技術がもたらす生命倫理の課題とは?

1月17日(火)

【医】視点・論点「叱る」ことの限界と依存性

04:00~04:10 NHK総合

▶「『叱る』ことの限界と依存性」村中 直人(臨床心理士)

【戦】100分de名著 独裁体制から民主主義へ(2)非暴力という「武器」(再)

05:30~05:55 NHKEテレ

▶ 非暴力闘争は受け身でもなければ絶対平和主義でも宗教的理想でもない。シャープによればそれは「暴力なき戦争」。 冷徹でリアリスティックな状況分析に基づくものなのだ。

【障】5分でみんなの手話「自転車でここまでどのくらいかかるの?」

05:55~06:00 NHKEテレ

▶2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から「自転車でここまでどのくらいかかるの?」をピックアップ。覚えましょう。

【戦】Art is Our Voice~戦禍のウクライナ国立バレエ2022~(再)

09:00~10:50 NHKBS1

▶2022年夏、ウクライナ国立バレエがロシアによる侵攻後初の外国ツアーを日本で行った。世界中に散り散りになっていたダンサーたちの苦悩の日々と美しい舞台に密着。

【戦】スクる! 生活「学校で迷ったらどうしよう?」

09:55~10:00 NHK総合

▶勉強のおなやみや学校生活のおなやみ、さらには「もっと知りたいこと」まで、スクればヒントが見つかるぞ!

【歴】CYCLE AROUND JAPAN「長崎街道 新たな文化を育む道(前編)」

11:05~11:30 NHK総合

▶福岡・佐賀・長崎の3県をまたぐ長崎街道。江戸時代、外国との交易が許されていた長崎港があったことで、国内外の様々な人や物資・文化が往来した歴史の道を走る(前編)

【医】きょうの健康 理解が変わる!?認知症「優しいケア」

12:00~12:15 NHKEテレ

▶認知症のケアは認知症の人の世界を理解したうえで、その人に合ったケアを考える必要がある。どのように対応すればいいのかケース別に具体的に紹介する。

【医】視点・論点「叱る」ことの限界と依存性(再)

12:50~13:00 NHKEテレ

▶「『叱る』ことの限界と依存性」村中 直人(臨床心理士)

【環】新日本風土記 45分版「不知火海」(2019年2月放送の再編集)

14:05~14:50 NHK総合

▶不知火海。人々は豊かな恵みに感謝してきたが水俣病により過酷な運命をたどる。よみがえりの海の物語。

【戦】フランケンシュタインの誘惑 29min. 水爆 欲望と裏切りの核融合(再)

15:00~15:30 NHKEテレ

▶人類史上最悪の兵器「水爆」の父エドワード・テラー。水爆の「無限の破壊力」に取りつかれ、開発を邪魔する者は 尊敬するかつての仲間さえ裏切った!

【災】Where We Call Home 武道の絆はいつまでも!

15:20~15:50 NHKBS1

▶武道が縁で長野県高森町に避難してきたウクライナの少年たち。日本の生活しながらも、祖国に残る祖父母のために帰国を決めた。彼らは半年の成果を試す昇段試験に臨む。

【障】バリバラ 国連勧告を受けて(2) インクルーシブ社会実現への課題(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

▶日本が批准する障害者権利条約。条約が求める社会は実現されているのか、国連が日本に出した宿題とは? 第2週目はインクルーシブ教育実現の課題について考える。

【L】ハートネットTV フクチッチ(18)多様な性"LGBTQ+"後編

20:00~20:30 NHKEテレ

▶今回は多様な性"LGBTQ+"の後編!▽どうする?カミングアウト▽性的マイノリティーを支援する「アライ」とは?

【医】きょうの健康がん絶対に知ってほしいこと3選「"標準治療"は最善の治療」

20:30~20:45 NHKEテレ

▶がんと診断されると、多くの患者がさまざまな迷いや不安を抱える。そんなときに知っておきたい情報を紹介する。一つ目は治療について。最善の治療とは何かをとりあげる。

【医】ヒューマニエンス「"腎臓" 欲望を支える寡黙な賢者」

22:00~23:00 NHKBSプレミアム

▶「腎臓」は日々変動する体内の酸素、水分、塩分、PH、血圧などをモニターし、間断なくコントロールする。進化というやっかいな問題にも向き合ってた沈黙な臓器の声とは?

【医】きょうの健康がん絶対に知ってほしいこと3選「"標準治療"は最善の治療」

20:30~20:45 NHKEテレ

▶がんと診断されると、多くの患者がさまざまな迷いや不安を抱える。そんなときに知っておきたい情報を紹介する。一つ目は治療について。最善の治療とは何かをとりあげる。

【医】フランケンシュタインの誘惑 29min. 脳を切る 悪魔の手術 ロボトミー

22:45~23:15 NHKEテレ

▶今回は悪魔の手術ロボトミー。精神疾患患者の脳を切除して「おとなしくさせる」手術が「奇跡の手術」として19 50年代まで行われていた!

【戦】BS世界のドキュメンタリー 選「ワグネル 影のロシア傭兵(ようへい)部隊」

22:50~23:40 NHKBS1

▶ウクライナに傭兵を送り込んでいると言われ、「プーチンの影の軍隊」とも呼ばれる民間軍事会社「ワグネル」。その活動の実態と黒幕とされる人物に迫る調査報道。

【障】NHKみんなの手話(14)「私、栃木出身なの」

深夜00:00~00:25 NHKEテレ

▶#14のテーマは「都道府県」。県、市、町、村という表現や、都道府県の表し方、「手話の方言」も学びます。

【災】NHKスペシャル 住宅地に潜む"盛土リスク" 阪神・淡路大震災 残された課題(再)

深夜01:10~02:00 NHK総合

▶阪神・淡路大震災から28年、住宅の土台の盛り土が崩れる"宅地崩壊"が見過ごされてきた。次の巨大地震で住まいの足元をどう守るか、盛り土リスクの実態に迫る。

1月18日(水)

【災】BS1スペシャル「大水害 メガシティを襲う洪水・高潮の脅威2019」(再)

09:00~10:50 NHKBS1

▶いま日本を襲う大水害の脅威。日仏共同制作でNYや上海など世界のメガシティの洪水・高潮対策をルポ。温暖 化による海面上昇と地盤沈下が招く大災害とは?

【歴】歴史にドキリ「板垣退助・大隈重信」

09:30~09:40 NHKEテレ

▶明治政府への不満が高まり、自由民権運動が広がった。国会開催と憲法制定を求めた板垣退助・大隈重信の活動を通して議会政治の誕生を学ぶ。

【子】u&i「どうしてじっとしていられないの?」

09:50~10:00 NHKEテレ

▶主人公アイは落ち着きのないクラスメート・ユウのことが気になっている。どうして授業中座っていられないんだろう?夢の世界の不思議な道具でユウの感覚を体験する。

【医】きょうの健康 理解が変わる!?認知症「AIで早期発見」

12:00~12:15 NHKEテレ

▶認知症を発症する前に気づいて適切に対処すれば、健康な状態に回復する可能性がある。注目されているのが AI(人工知能)。早期発見のための技術と予防の運動を紹介。

【L】ハートネットTV フクチッチ(17)多様な性"LGBTQ+" 全編(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

▶今回は多様な性"LGBTQ+"。様々なセクシュアリティーの人たちが集まり座談会を開催!知られざる歴史も深堀り!

【歴】偉人の年収 How much? 戦国大名 徳川家康(再)

19:25~19:55 NHKEテレ

▶教科書に載るような偉人たちはいくら稼いでいたの?お金を切り口に半生をたどると、偉人の生き方や人生観が見えてくる!

【犯】ハートネットTV 選 塀の外のわが子を思って―絵本を読みあう女性受刑者たち―

20:00~20:30 NHKEテレ

▶罪を犯した受刑者がわが子を思って一冊の絵本を読み、その声を録音して子どもに届ける女性たち。注目の絵本を通した更生プログラムに密着。

【歴】英雄たちの選択 選 ドキュメント明暦の大火 幕府を変えた江戸の危機

20:00~21:00 NHKBSプレミアム

▶江戸時代前期の明暦の大火は江戸市中の6割を焼き尽くし10万人以上の命を奪った。幕府への不満が募る中、幕閣・保科正之は武士も町人も驚く復興策を打ち出した。

【他】BS1スペシャル"パンドラの箱"が開くとき 文化財返還 ヨーロッパの最前線

21:00~22:00 NHKBS1

▶いまヨーロッパで、植民地時代にアフリカなどから奪った文化財を、もとの国に返還する動きが広がっている。 各国が競って返還を行う背景と課題を、最前線の現場から紹介。

【犯】世界サブカルチャー史 欲望の系譜(13)「アメリカ 不信の2000s 第1回」

22:30~23:00 NHKEテレ

▶お祭りムードで明けた2000年代、911同時多発テロが空気を一変させる。アメリカは何を得て何を失った? 欲望が織りなす時代の軌跡を追う異色歴史エンタメ・ドキュメント。

【医】きょうの健康がん絶対に知ってほしいこと3選がん相談支援センターを頼ろう

22:30~23:45 NHKEテレ

▶がんになったとき 絶対に知っておきたいのは「相談したいと思ったときにすぐに相談できる場所」。それががん相談支援センター。実際にどんな利用法があるのかを紹介する。

【戦】映像の世紀バタフライエフェクト「戦場の女たち」

23:50~00:35 NHK総合

▶多くの女性兵士が生まれた第二次世界大戦。スーパー狙撃兵、天才飛行士、特殊工作員。女性兵士たちの勇気と悲しみの物語。

【他】ETV特集「弔いの時間(とき)」(再)

深夜00:00~01:00 NHKEテレ

▶東京葛飾区で遺体安置と葬儀を行う施設を経営する三村麻子。簡素化と時短が進む現代の葬送に対し、故人と 遺族の思いに寄り添う「弔い」とは何かを模索する日々を見つめる。

1月19日(木)

【障】NHKみんなの手話(14)「私、栃木出身なの」

05:30~05:55 NHKEテレ

▶#14のテーマは「都道府県」。県、市、町、村という表現や、都道府県の表し方、「手話の方言」についても学ぶ。

【戦】キャッチ!世界のトップニュース ウクライナ情勢 ドイツ国家転覆計画

08:00~08:50 NHKBS1

▶貴族はなぜ国家転覆を企てたか?ドイツに広がる「帝国の市民」の脅威

【環】コズミック フロント「巨大火山が覚醒する!?西之島2020-2021」(再)

08:00~09:00 NHKBSプレミアム

▶小笠原に浮かぶ絶海の火山島・西之島の最新映像。2020年夏に起きた過去最大級の噴火で島の様子は一変!火山島の地下で今、何が起きているのか?!

【子】スクる! 生活「学校で迷ったらどうしよう?」

08:50~08:55 NHKEテレ

▶勉強のおなやみや学校生活のおなやみ、さらには「もっと知りたいこと」まで、スクればヒントが見つかる!

【災】BS1スペシャル「大火災 森林・都市を襲うメガファイアの脅威」

09:00~10:50 NHKBS1

▶いま世界を襲う巨大火災の脅威。日仏共同制作でアマゾンやインドネシアの森から木造住宅が多い日本まで火災のメカニズムと対策をルポ。森林火災が温暖化を加速する秘密は?

【犯】所さん!事件ですよ 選「愛車がバラバラ!? 驚きの盗難手口」

11:00~11:30 NHK総合

▶最新の自動車盗難の手口と防止策を探る。フロント部分がごっそり盗まれる被害が続発。最新のセキュリティーシステムが役に立たない!?知られざる車両保険の落とし穴。

【戦】キャッチ!世界のトップニュース ウクライナ情勢 ドイツ国家転覆計画(再)

11:00~11:50 NHKBS1

▶貴族はなぜ国家転覆を企てたか?ドイツに広がる「帝国の市民」の脅威

【他】小さな旅「開拓の心 一滴~茨城県 守谷市~」(再)

11:05~11:30 NHK総合

▶茨城県南部の守谷市。河川敷には、終戦後、満蒙開拓から引き揚げてきた人たちが切りひらいた、牧草地が広がる。開拓当初からの絆を大切にする人たちに出会う。

【医】きょうの健康 ニュース「血液がんの最新治療!CARーT細胞療法」

12:00~12:15 NHKE テレ

▶悪性リンパ腫や白血病といった血液がんで再発を繰り返す患者さんの約半数が完全寛解する「CAR - T細胞療法」が注目されている。その効果や副作用について詳細を伝える。

【戦】シネマ「南部の反逆者」<字幕スーパー> <レターボックスサイズ> 1952/アメリカ

13:00~15:08 NHKBSプレミアム

▶クラーク・ゲーブル主演。南北戦争と奴隷問題を背景に、時代の波に翻弄される男女の愛の行方を描くドラマ。 共演はシドニー・ポワチエ、監督は名匠ラオール・ウォルシュ。

【障】ハートネットTV「デクノボー魂~全盲の中学教師 最後の授業~」(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

▶全盲の中学教師・新井淑則さん。情感あふれる朗読は心を揺さぶり、生徒の悩みに正面から向き合う姿は信頼を集めた。2022年3月に定年した"よしのり先生"最後の日々。

【歴】歴史にドキリ「板垣退助・大隈重信」

16:40~14:50 NHKEテレ

▶明治政府への不満が高まり、多くの国民の政治参加を求める自由民権運動が広がった。国会開催と憲法制定を求めた板垣退助・大隈重信の活動を通して議会政治の誕生を学ぶ。

【子】MEWE「やまみち編」(再)

17:58~18:00 NHKBS1

▶雨のなか山道を行くこどもたち。貧困率、いじめの認知件数、虐待の相談件数、突きつけられるデータとともに続々と足を止めるこども、やがてこどもたちの数は2人に。

【他】BS1スペシャル「脱北ユーチューバー」

19:00~19:50 NHKBS1

▶韓国では脱北者が続々とユーチューバーに参戦!北朝鮮ネタで人気アイドルも誕生。だが、最近は南北情勢の悪化で窮地に立たされている。奮闘する脱北ユーチューバーを追う。

【医】きょうの健康 ニュース「入浴・サウナ ここに注意!」

20:30~20:45 NHKEテレ

▶入浴関連の事故死は推定年間19000人。交通事故で死亡する人の実に7倍。特に冬場、いまの時期の発生が多い。予防法と、とっさの対処法を、救命救急医療の医師に聞く。

【他】BS世界のドキュメンタリー選▽なぜ仕事がツライのか燃え尽き症候群生むシステム

22:50~23:40 NHKBS1

▶頻繁に業務を遮る電話、長引く会議、多すぎるペーパーワーク…私たちは過酷な労働環境にどう向き合えばよいのだろうか。働き方から社会を読み解くドキュメンタリー。

【医】ヒューマニエンス「"腎臓" 欲望を支える寡黙な賢者」(再)

23:00~00:00 NHKBSプレミアム

▶「腎臓」は日々変動する体内の酸素、水分、塩分、PH、血圧などをモニターし、間断なくコントロールする。進化というやっかいな問題にも向き合ってた沈黙な臓器の声とは?

【他】東北推し! 限界集落住んでみた 山形編 たっぷり45分版

00:00~00:45 NHKBS1

▶限界集落…65歳以上の割合が半分を超えた集落をこう呼ぶ。全国で数が増え、大きな問題に。でも、そもそも どんな所?素朴な疑問を胸にディレクターが1か月間住んでみた。

1月20日(金)

【他】DEEPER LOOK from New York 選 ダニエル・ラッセル(2)

04:45~05:00 NHKBS1

▶NHKワールドJAPANの「DEEPER LOOK from New York」。共産党大会閉幕後の中国の外交政策の 行方について、アメリカの専門家に聞く。

【災】新日本風土記「神戸 長田」(再)

08:00~09:00 NHKBSプレミアム

▶神戸市の中で最も人口密度が高い長田区は、古代からの歴史と、"ソース文化"や地蔵盆など独自の暮らしが息づく。大震災から28年。慰霊の日を前に送る下町の"人情物語"

【医】国際共同制作 次のパンデミックを防げ! ウイルスハンターたちの闘い(再)

09:00~10:50 NHKBS1

▶フランスとの国際共同制作で「ウイルスハンター」と呼ばれる一流科学者の挑戦をアマゾンなど世界各地に取材、鳥インフルエンザなど人獣共通感染症の脅威に迫る。#SDGs

【人】SEED なやみのタネ▽マリアナさんのなやみ~ルーツに関係なく仲よくするには

09:40~09:50 NHKEテレ

▶外国にルーツのある子もない子も、お互いに相手の気持ちを理解するにはどうしたらいいんだろう…今の時代を生きる人たちのリアルな「なやみ」を描くドキュメンタリー番組。

【子】いじめをノックアウト「どうしたらいい?自分の中のイライラ」

09:50~10:00 NHKEテレ

▶いじめにもつながりかねない、自分の中のイライラ。コントロールが難しいこの怒りの感情とどう向き合う?イライラ体験を通して大切なことを学んだ中学生と一緒に考える!

【歴】空旅中国 英雄が駆けた道「武帝のシルクロード」

11:00~11:15 NHKBSプレミアム

▶漢の武帝の時代、使者として西域に向かった張けんの足取りをドローンで追う。張けんは"シルクロードの開拓者"と呼ばれる英雄。砂漠やオアシス、長城の絶景を味わう。

【医】シネマ「尼僧物語」<字幕スーパー> <レターボックスサイズ> 1959/アメリカ

13:00~15:33 NHKBSプレミアム

▶オードリー・ヘプバーン主演。若くして修道院に入り、アフリカ・コンゴでの医療活動に従事する女性の苦悩と葛藤を描く名匠フレッド・ジンネマン監督のヒューマンドラマ。

【歴】京コトはじめ「古都が育んだ刀」

14:05~14:50 NHK総合

▶京の都で現在につながる日本刀様式の刀が作られ始めたのは平安時代末期、武士が台頭した時代。以来、京都では高い格式を誇る刀が作られてきた。京都の刀の魅力をひもとく。

【医】ハートネットTV 自分らしく生きる「がんになった緩和ケア医 親子の日々」(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

▶神戸の緩和ケア医、関本剛さん45歳。肺がんを患い脳にも転移。残る命は2年と告げられたが、医師の仕事も 趣味も変わらず続けた。自分らしく生きようとする日々に迫った。

【医】プロジェクトX4Kリストア版「命の離島へ 母たちの果てなき戦い」

15:33~16:20 NHKBSプレミアム

▶戦後沖縄では感染症がまん延し、生後まもない赤子が亡くなった。多くの医師が軍医に駆り出され、不足していたのだ。各離島に駐在し、病気予防に奮闘した女性たちのドラマ。

【医】チョイス@病気になったとき 過敏性腸症候群(再)

20:00~20:45 NHKEテレ

▶重い便秘や下痢に悩まされる過敏性腸症候群。なぜ腹痛が続くのか? 改善策にはどのような方法があるのか? 若い人でも要注意のこの病気の最新のチョイスを届ける。

【障】バリバラ▽障害者は俳優になれない?映画・ドラマ業界関係者と徹底討論!

22:30~23:00 NHKEテレ

▶日本の映画やドラマに障害のある俳優が起用されないのはなぜ? 障害者役は健常者の人気俳優が演じるのが ふつう? 深田晃司監督が明かす制作の舞台裏。

【女】ドキュランドへようこそ「タリバン復権下の女性たち 潜入ルポ アフガニスタン」

23:00~23:50 NHKEテレ

▶タリバンによる統治が進むアフガニスタンの首都、カブールに潜入取材。治安がよくなったと語る市民がいる一方で、女性への脅威が高まっている実態を浮き彫りにする。

【他】漫画家イエナガの複雑社会を超定義「神の領域?ゲノム編集でDNAを操作?の巻」

23:15~23:30 NHK総合

▶もはや神?驚異の技術「ゲノム編集」を超速解説! 思い通りに生物に変異を起こして食品や医療の世界も変わる!? 難しい事が漫画やCGで楽しく分かっちゃう

【医】Medical Frontiers選マシリーズ再生医療(1)自分の細胞で脳を再生

深夜04:30~04:59 NHKBS1

▶世界の死因の第2位を占める脳卒中。命が助かっても重篤な機能障害を残すことが多い。傷ついた脳を自分の細胞を使って再生する新しい医療技術が日本で開発された。

1月21日(土)

【他】時論公論「"徴用"問題 最終局面 日韓関係の行(再)

04:10~04:20 NHK総合

■「国交正常化以降最悪」と言われ続けてきた日韓関係が改善に向けて動いている。「徴用」をめぐる問題で韓国 政府が示した最終案はどうなるのか?これからの日韓関係を解説。

【戦】国際報道2023"Yes以外はすべてNo"スペインで法制化(再)

04:20~05:00 NHK総合

■ウクライナ最新情勢 "Yes以外はすべてNo" スペインで法制化。 日本の外交。 ※変更の可能性あり

【他】時論公論「"徴用"問題 最終局面 日韓関係の行(再)

05:50~06:00 NHKBS1

■「国交正常化以降最悪」と言われ続けてきた日韓関係が改善に向けて動いている。「徴用」をめぐる問題で韓国 政府が示した最終案はどうなるのか?これからの日韓関係を解説。

【戦】週間ワールドニュース(再)

08:00~08:50 NHKBS1

■ウクライナで民間人の命を奪ったロシア軍のミサイル。どんなものなのか、防ぐ手立てはあるのか、解説する。イランでの、政府に対する抗議デモ。女性たちの声に耳を傾けた。

【歴】最強の帝国 ローマ

08:00~09:30 NHKBSプレミアム

■長きに渡って栄華を誇ったローマ帝国。海底の古代都市、ローマ人の筆跡が残るメモ帳など新発見が相次いでいる。最新の研究から帝国の強さと豊かさの秘密をひもとく。

【子】Dearにっぽん「この畑から生き直す ~北海道・十勝~」(再)

10:05~10:30 NHK総合

■日本一の畑作地帯、北海道・十勝に、児童養護施設や少年院を出た青年たちが作物を育てる畑がある。行き場を失い孤立した青年たちと、彼らを懸命に支える人たちの物語。

【戦】BS1スペシャル「少年たちの連合艦隊~"幸運艦"雪風の戦争~」(再)

11:00~12:50 NHKBS1

■太平洋戦争を通して数多の激戦を生き抜き「海軍一の幸運艦」と呼ばれた駆逐艦「雪風」。その雪風に乗り込んだふたりの少年兵の証言をもとに連合艦隊の終えんを描いていく。

【医】サイエンスZERO「もはやSFではない! "人工冬眠"研究最前線」(再)

11:10~11:40 NHKEテレ

■私たちも冬眠できる!?冬眠状態を人工的に作り、人に応用しようという研究の成果が続々!実現すれば救急 医療に革命が!人類はかつて冬眠していた?冬眠の驚きのパワーも。

【障】週間手話ニュース

11:40~12:00 NHKEテレ

▶この1週間に日本や世界で起きた出来事は? おもなニュースを手話で報道

【障】手話で楽しむみんなのテレビ × 令和ネット論 仕事&就活に役立つ!DXの基礎

13:00~13:05 NHKEテレ

■今回は「令和ネット論」。DX(デジタルトランスフォーメンション)の基礎を手話付きで解説!!

【戦】BS1スペシャル「アウシュビッツ 死者たちの告白」(再)

21:00~22:50 NHKBS1

■人大量虐殺が行われたアウシュビッツ強制収容所の地中から見つかった"謎のメモ"。書いたのは、同胞の虐殺に手を貸したユダヤ人だった。彼らが見た密室の真実とは?

【他】ETV特集 オモニの島 わたしの故郷 ~映画監督・ヤンヨンヒ~

23:00~00:00 NHKEテレ

■映画監督・ヤンヨンヒさん。母親の壮絶な体験に向きあった最新作は韓国でも公開、話題を呼んだ。自分は何者の娘なのか、映画を通して問い続けてきた心の軌跡を見つめる。

1月22日(日)

【障】5分でみんなの手話「自転車でここまでどのくらいかかるの?」

04:15~04:20 NHK総合

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「自転車でここまでどのくらいかかるの?」を覚えましょう。

【戦】BS1スペシャル「市民が見たロシア・ウクライナ侵攻 10月~12月」(再)

05:50~06:40 NHKBS1

■市民が自撮りした映像でロシア・ウクライナ侵攻の厳しい現実を見つめるシリーズ。夫を激戦地に置いて避難した女性、傷ついた子どもたちに寄り添うカウンセラーなどを追う。

【災】明日をまもるナビ(70)「首都直下地震 あなたの家は大丈夫?」

10:05~10:50 NHK総合

■関東大震災から今年で100年。いま東京に大きな地震が起きたらどうなる? 10年ぶりに見直された被害想定の内容は。耐震診断や家具の転倒防止など家の揺れへの備えを紹介。

【戦】ドキュメント20min.「ウクライナ 俳句交換日記」

12:00~12:21 NHK総合

■ロシアによる侵攻からまもなく1年。日本とウクライナで、"戦争"をテーマに対話を続けてきた2人の俳人がいる。混迷の時代に、言葉は希望の光をともせるのか―。

【戦】日曜美術館 ウォーホルの遺言 ~分断と格差へのまなざし~(再)

22:00~22:45 NHKEテレ

■ポップアートの旗手アンディ・ウォーホル。人種差別をテーマにした作品を制作するなど、弱者へのまなざしに光が当てられている。いま浮かび上がる新たなウォーホル像とは。

【医】BS1スペシャル"がん大国"に生きる ~中国・命の決断を迫られる患者たち~

22:00~22:50 NHKBS1

■がんの新規患者が世界最多の中国。公的な保険の整備が遅れ、自己負担は平均年収の5倍。高額費用に耐えかね、治療を断念する人も多い。命の決断を迫られる日々を見つめる。

【医】最後の講義「医師 吉岡秀人」(再)

23:00~23:50 NHKBS1

■人生最後なら何を語り残すか?アジアで医療活動を続ける吉岡さん。30歳で単身ミャンマーへ。朝から深夜まで患者に向き合う。原点に何が?人生観を揺さぶられ考える49分

【戦】ドキュメント20min.「ウクライナ 俳句交換日記」(再)

深夜00:00~00:21 NHK総合

■ロシアによる侵攻からまもなく1年。日本とウクライナで、"戦争"をテーマに対話を続けてきた2人の俳人がいる。混迷の時代に、言葉は希望の光をともせるのか一。

1月23日(月)

【環】RISING 脱プラヘ お米をプラスチックに変える挑戦 神谷雄仁

04:30~04:59 NHKBS1

■石油系プラスチックのかわりに資源米を原料に独自技術でバイオプラスチックを製造するのが神谷雄仁の会社。福島県浪江では休耕田を活用した資源米生産で復興支援をめざす。

【戦】Where We Call Home 武道の絆はいつまでも!(再)

05:00~05:30 NHKBS1

■武道が縁で長野県高森町に避難してきたウクライナの少年たち。日本の生活に慣れながらも、祖国に残る祖父母のために帰国を決めた。彼らは半年の成果を試す昇段試験に臨む。

【戦】BS1スペシャル プーチン 知られざるガス戦略 ~徹底検証 20年の攻防(再)

09:00~10:50 NHKBS1

■ウクライナ紛争をきっかけに始まった欧州エネルギー危機。その背景に何が?ロシアのプーチン大統領が進めてきたエネルギー戦略に迫るドキュメンタリー。

【子】Dearにっぽん「この畑から生き直す ~ 北海道・十勝~」(再)

11:05~11:30 NHK総合

■日本一の畑作地帯、北海道・十勝に、児童養護施設や少年院を出た青年たちが作物を育てる畑がある。行き場を失い孤立した青年たちと、彼らを懸命に支える人たちの物語。

【医】視点・論点「かかりつけ医」について考える

12:50~13:00 NHKEテレ

■「『かかりつけ医』について考える」印南 一路(慶應義塾大学 教授)

【戦】#あちこちのすずさん2022・冬 いま戦争を身近に考える(再)

13:00~13:50 NHKBS1

■戦争をアニメで「"マッサージ"で戦った僕」戦争に行けない?「不思議な女神」恋人いない特攻兵の支え。「特攻兵が流れ着く島」軍国少女が見たリアル。大学生が激論

【戦】100分de名著 独裁体制から民主主義へ(2)非暴力という「武器」(再)

13:05~13:30 NHKEテレ

■非暴力闘争は受け身でもなければ絶対平和主義でも宗教的理想でもない。シャープによればそれは「暴力なき戦争」。冷徹でリアリスティックな状況分析に基づくものなのだ。

【犯】Asia Insight 屋台で社会復帰 ~タイ~

14:00~14:30 NHKBS1

■タイでは刑務所を出た元受刑者に屋台を与え、社会復帰を促す試みが行われている。過ちを償い、ストリートフードに再起をかける3人の女性の人生を見つめる。

【他】時論公論「"徴用"問題 最終局面 日韓関係の行(再)

14:50~15:00 NHK総合

■「国交正常化以降最悪」と言われ続けてきた日韓関係が改善に向けて動いている。「徴用」をめぐる問題で韓国 政府が示した最終案はどうなるのか?これからの日韓関係を解説。

【医】フランケンシュタインの誘惑 29min. 脳を切る 悪魔の手術 ロボトミー(再)

15:00~15:30 NHKEテレ

■科学史に埋もれた闇の事件簿。今回は悪魔の手術ロボトミー。精神疾患患者の脳を切除して「おとなしくさせる」手術が「奇跡の手術」として1950年代まで行われていた!

【障】NHKみんなの手話(15)「車で行こうと思う」

15:30~15:55 NHKEテレ

■#15のテーマは「乗り物」です。さまざまな乗り物の表現や、所要時間の尋ね方を学びましょう。

【医】ハートネットTV選 認知症×就労1▽働くことは生きること・考古学研究者の日々

20:00~20:30 NHKEテレ

■シリーズ認知症×就労1▽人生100年時代、認知症とともに働くということが多くの人に身近な問題に。47歳で診断され、考古学研究者として働き続ける男性の日々を描く。

【他】映像の世紀バタフライエフェクト「零戦 その後の敗者の戦い」

20:00~20:45 NHK総合

■敗戦によってすべてを否定された零戦の技術者たちは、戦後日本のために何ができるか探し続けた。新幹線、ロケット、世界初の胃カメラ。絶望から立ち上がった技術者の物語。

【戦】100分de名著 独裁体制から民主主義へ(3)非暴力ゆえの勝利

22:25~22:50 NHKEテレ

■独裁体制を崩壊に導くものとは何か。限定的な目標を積み重ねてきた抵抗運動が社会全域に拡大し、同時に育った市民による独立機関が「並行政府」が機能することだという。

【犯】BS世界のドキュメンタリー「"銃社会"アメリカの分断」

22:50~23:40 NHKBS1

■2020年、アメリカでは銃による死者が30%増加。近年は黒人への暴力が目立ち、対抗して武装する団体も登場している。銃規制が進まないアメリカの現状を伝える。

1月24日(火)

【戦】100分de名著 独裁体制から民主主義へ(3)非暴力ゆえの勝利

05:30~05:55 NHKEテレ

■独裁体制を崩壊に導くものとは何か。限定的な目標を積み重ねてきた抵抗運動が社会全域に拡大し、同時に育った市民による独立機関が「並行政府」が機能することだという。

【障】5分でみんなの手話「通販のセールで1980円」

05:55~06:00 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「通販のセールで1980円」を覚えましょう。

【環】視点・論点 海水温上昇が魚の性別に影響(斉)

12:50~13:00 NHK総合

■「海水温上昇が魚の性別に影響」山本 洋嗣(東京海洋大学 准教授)

【人】アナザーストーリーズ「ハリウッドは闘う ~アカデミー賞とダイバーシティ~」(再)

12:25~13:10 NHK総合

■人種や性別、言語の壁と闘うハリウッドを松嶋菜々子が現地取材! アカデミーの改革、#MeToo、韓国の「パラサイト」が非英語の映画で初の作品賞を獲得した舞台裏とは。

【他】極北に生きる親子三代 イヌイットの日本人家族(再)

13:00~13:50 NHKBS1

■雪と氷の大地グリーンランドに暮らす狩猟の民・イヌイット。この地でイヌイットとして生きる日本人家族がいる。 温暖化で暮らしが激変する中、極北に生きる親子を見つめる。

【他】新日本風土記 45分版「学生の街 神田 御茶ノ水」(2021年2月放送の再編集)

14:05~14:50 NHK総合

■神田・御茶ノ水界隈といえば、日本きっての学生街。コロナ禍で大学が門を閉ざすなか、学生たちはどんなキャンパスライフを送っていたのか?(2021年2月放送の再編集)

【障】バリバラ▽障害者は俳優になれない?映画・ドラマ業界関係者と徹底討論!(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■日本の映画やドラマに障害のある俳優が起用されないのはなぜ?業界関係者と本音トーク▽障害者役は健常者の人気俳優が演じるのがふつう?深田晃司監督が明かす制作の舞台裏

【戦】ドキュメント20min.「ウクライナ 俳句交換日記」(再)

17:00~17:20 NHKBS1

■ロシアによる侵攻からまもなく1年。日本とウクライナで、"戦争"をテーマに対話を続けてきた2人の俳人がいる。混迷の時代に、言葉は希望の光をともせるのか―。

【医】BS1スペシャル"がん大国"に生きる ~中国・命の決断を迫られる患者たち~(再)

18:00~18:50 NHKBS1

■がんの新規患者が世界最多の中国。公的な保険の整備が遅れ、自己負担は平均年収の5倍。高額費用に耐えかね、治療を断念する人も多い。命の決断を迫られる日々を見つめる。

【医】こうして僕らは医師になる~沖縄県立中部病院 研修日記~

18:50~19:50 NHKBS1

■徹底した現場主義の医師研修を行う沖縄県立中部病院。春に入った新人医師たちが、救急の現場でさまざまな 患者のために格闘し、成長してゆく4か月に密着したドキュメント。

【医】クローズアップ現代「マスクは?いつ5類に?"コロナ3年"どうする出口戦略」

19:30~19:57 NHK総合

■WHOの緊急事態宣言からまもなく3年。新型コロナの"出口戦略"を探る。いつまでマスクをするのか?ワクチン接種は必要か?見直すべき対策は?専門家と徹底検証する。

【他】ハートネットTV 認知症バリアフリーのまち大集合!2023 前編

20:00~20:30 NHKEテレ

■「認知症とともに生きるまち大賞」が決定!認知症の人が若い世代を「おんぶにだっこ」するユニークな活動や 安心して外出できるアイテムなど先進的な取り組みをご紹介!

【医】こうして僕らは医師になる~沖縄県立中部病院 研修医たちの10年~(再)

20:00~21:50 NHKBS1

■十年前に医師研修を受けた若者たち。今はコロナが猛威を振るう現場の第一線に立つ。命を繋ぐ集中治療室で、訪問診療で向かうがん患者の家で、奮闘する若き医師たちの物語。

【歴】知恵泉 選「柳田国男と大正デモクラシー 民衆の知恵こそ経世済民のカギ」

22:00~22:45 NHKEテレ

■「日本民俗学の父」柳田国男。迷信や妖怪を否定する近代日本に対し、民衆の知恵こそ経世済民のカギだと考えた。普通選挙など大正デモクラシーを後押しした柳田の知恵とは。

【戦】BS世界のドキュメンタリー 選「イラクの失われた世代 ISの子どもたちは今」

22:50~23:35 NHKBS1

■イラクがISに占領された地域を奪還して以降、元ISメンバーの家族は迫害され、特に若者や子どもたちは過酷な状況に置かれている。イラク全土に広がる問題をルポ。

【障】NHKみんなの手話(15)「車で行こうと思う」

深夜00:00~00:25 NHKEテレ

■#15のテーマは「乗り物」です。さまざまな乗り物の表現や、所要時間の尋ね方を学びましょう。

【人】アナザーストーリーズ「ハリウッドは闘う ~アカデミー賞とダイバーシティ~」(再)

深夜00:25~01:10 NHK総合

■人種や性別、言語の壁と闘うハリウッドを、松嶋菜々子が現地取材!アカデミーの改革、#MeToo、韓国の「パラサイト」が非英語の映画で初の作品賞を獲得した舞台裏とは

1月25日(水)

【環】視点・論点 海水温上昇が魚の性別に影響(再)

04:00~04:10 NHK総合

■「海水温上昇が魚の性別に影響」山本 洋嗣(東京海洋大学 准教授)

【歴】英雄たちの選択 ドキュメント明暦の大火 幕府を変えた江戸の危機(再)

08:00~09:00 NHKBSプレミアム

■江戸時代前期の明暦の大火は江戸市中の6割を焼き尽くし10万人以上の命を奪った。幕府への不満が募る中、幕閣・保科正之は武士も町人も驚く復興策を打ち出した。

【歴】歴史にドキリ「伊藤博文」

09:30~09:40 NHKEテレ

■欧州で憲法を学んだ伊藤博文は、内閣制度を作り、日本初の憲法を作った。出演:中村獅童

【障】u&i「みえないって、どういうこと?~視覚障害」

09:50~10:00 NHKEテレ

■発達障害などの困難があるこどもたちの特性を知ることで、多様性への理解を深めるこども番組。マイノリティーへの理解を深め共生社会の実現に貢献する力を育む。

【戦】キャッチ!世界のトップニュース ウクライナ情勢 日韓関係の行方

10:05~10:55 NHK総合

■特集:大詰めの徴用問題 日韓関係の行方は

【戦】BS世界のドキュメンタリー選「プーチン政権と闘う女性たち」

15:00~15:45 NHKBS1

■対立するものを排除するロシア、プーチン政権。反体制派のナワリヌイ氏が刑務所に収監されると、政権に対抗できる男性がいなくなり、残された女性たちが立ち上がった。

【L】ハートネットTV フクチッチ(18)多様な性"LGBTQ+"後編(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■今回は多様な性"LGBTQ+"の後編! どうする?カミングアウト▽性的マイノリティーを支援する「アライ」とは?

【子】スクる! 生活「学校で迷ったらどうしよう?」

16:25~16:30 NHKEテレ

■勉強のおなやみや学校生活のおなやみ、さらには「もっと知りたいこと」まで、スクればヒントが見つかるぞ!

【他】ドキュメント72時間「大阪 昭和から続くアパートで」

17:00~17:30 NHKBS1

■昭和40年に建てられた3棟の古びたアパート。いろいろないきさつで、ここにたどり着いた人たちが暮らしている。どんな日常を送っているのか、3日間カメラを据える。

【医】クローズアップ現代「マスクは?いつ5類に?"コロナ3年"どうする出口戦略」(再)

17:30~18:00 NHKBS1

■WHOの緊急事態宣言からまもなく3年。新型コロナの"出口戦略"を探る。いつまでマスクをするのか?ワクチン接種は必要か?見直すべき対策は?専門家と徹底検証する。

【他】ハートネットTV 認知症バリアフリーのまち大集合!2023 後編

20:00~20:30 NHKEテレ

■「認知症とともに生きるまち大賞」が決定!人生100年時代だれもが活躍できる町や、サッカー観戦を通して認知症の人たちが元気になるというユニークな取り組みを紹介!

【戦】キャッチ!世界のトップニュース ウクライナ情勢 日韓関係の行方(再)

20:00~20:50 NHKBS1

■特集:大詰めの徴用問題 日韓関係の行方は

【戦】BS世界のドキュメンタリー 選「"復讐"からの解放~グアンタナモ その後」

22:50~23:35 NHKBS1

■アルカイダの一人とされたモハメドゥ・ウルド・スラヒ。米軍のグアンタナモ収容所に収監されたが釈放後、復讐心を許しに変えて書いた本がベストセラーに。その心根に迫る。

【戦】キャッチ!世界のトップニュース ウクライナ情勢 日韓関係の行方(再)

23:00~23:50 NHKBS1

■特集:大詰めの徴用問題 日韓関係の行方は

【他】ETV特集 オモニの島 わたしの故郷 ~映画監督・ヤンヨンヒ~(再)

深夜00:00~01:00 NHKEテレ

■映画監督・ヤンヨンヒさん。母親の壮絶な体験に向きあった最新作は韓国でも公開、話題を呼んだ。自分は何者の娘なのか、映画を通して問い続けてきた心の軌跡を見つめる。

【戦】映像の世紀バタフライエフェクト「危機の中の勇気」(再)

深夜00:25~01:10 NHK総合

■危機の中で人は、最高の勇気を発揮することがある。そして、その勇気は次の誰かを動かしていく。戦争、災害、 テロ、絶望の中から人々を立ち上がらせた勇気の連鎖の物語。

1月26日(木)

【戦】キャッチ!世界のトップニュース ウクライナ情勢 対ロシア制裁の限界

08:00~08:50 NHKBS1

■特集:EUの対ロシア制裁に見る限界

【子】スクる!「なんで勉強するの?」

08:50~08:55 NHKE テレ

■勉強のおなやみや学校生活のおなやみ、さらには「もっと知りたいこと」まで、スクればヒントが見つかるぞ!

【戦】キャッチ!世界のトップニュース ウクライナ情勢 対ロシア制裁の限界(再)

10:05~10:55 NHK総合

■特集:EUの対ロシア制裁に見る限界

【戦】キャッチ!世界のトップニュース ウクライナ情勢 対ロシア制裁の限界(再)

11:00~11:50 NHKBS1

■特集:EUの対ロシア制裁に見る限界

【医】Direct Talk「小島毬奈」

12:00~12:15 NHKBS1

■助産師の小島毬奈さんは2016年から地中海で北アフリカからやってくる難民船・移民船の人命救助を行っている。生と死に向き合ってきた小島さんに命の尊厳について聞く。

【他】BS1スペシャル それでも声を上げ続ける 香港 記者たちの闘い2022(再)

13:00~13:50 NHKBS1

■香港では政府に批判的なメディアへの締めつけが強まり、新聞が次々と発行停止に追い込まれている。それでも「報道の自由」を守ろうと声を上げ続ける記者たちの闘いを追った。

【歴】知恵泉「柳田国男と大正デモクラシー 民衆の知恵こそ経世済民のカギ」(再)

13:30~14:15 NHKE テレ

■「日本民俗学の父」柳田国男。迷信や妖怪を否定する近代日本に対し、民衆の知恵こそ経世済民のカギだと考えた。普通選挙など大正デモクラシーを後押しした柳田の知恵とは。

【歴】BS世界のドキュメンタリー選「カラーでよみがえるイギリスロイヤルファミリー」

15:00~15:45 NHKBS1

■19世紀の終わりから20世紀前半の貴重な映像をカラー化。世界大戦やスキャンダルなどいくつもの危機を乗り越え、国民に愛され続けるイギリス王室の歴史を振り返る。

【障】5分でみんなの手話「通販のセールで1980円」

15:25~15:30 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「通販のセールで1980円」を覚えましょう。

【障】ハートネットTV #ろうなん 1月号 知ってほしい!LGBTQのこと※字幕

15:30~16:00 NHKEテレ

■ろう者・難聴者と共にお届けする情報番組「ろうなん」今回は「ろう難聴×LGBTQ」見過ごされてきた悩み、社会の課題とは?最新の手話表現も!

【歴】歴史にドキリ「伊藤博文」(再)

16:40~16:50 NHKEテレ■欧州で憲法を学んだ伊藤博文は、内閣制度を作り、日本初の憲法を作った。出演:中村獅童

【子】Dearにっぽん「この畑から生き直す ~ 北海道・十勝~」(再)

17:00~17:25 NHKBS1

■日本一の畑作地帯、北海道・十勝に、児童養護施設や少年院を出た青年たちが作物を育てる畑がある。行き場を失い孤立した青年たちと、彼らを懸命に支える人たちの物語。

【医】フランケンシュタインの誘惑「精神改造 恐怖の洗脳計画」(再)

21:00~21:45 NHKBSプレミアム

■アメリカCIAの極秘プロジェクトMKウルトラ。東西冷戦のさなか洗脳技術の確立を目指し危険な人体実験が行われていた。科学は人の思考や行動をコントロールできるのか?

【環】BS世界のドキュメンタリー「星降る夜空よ ふたたび」

22:50~23:40 NHKBS1

■美しい星空の映像を交えて、光害(過剰な光による公害)が生態系に及ぼす影響を解説。光害を減らし夜空に星の光を取り戻そうとする人々の最新の活動や対策を伝える科学番組

【医】所さん!事件ですよ「8cmで600万!?身長を"買った"男」

23:00~23:30 NHK総合

■身長を「買った」人がいると聞き訪ねると、脚をわざと骨折させて背を伸ばす手術を受けたという。コロナ禍で中高年男性の美容整形も増えたらしい。彼らの本音とリスクに迫る。

1月27日(金)

【子】いじめをノックアウト「もしもいじめられたら~乗り越えるカギを見つけよう~」

09:50~10:00 NHKEテレ

■進学やクラス替え。新しい環境になったとき、もしもいじめられたらどうする?いじめを乗り越えるための自分なりの「心のカギ」を探す回をアンコール放送!

【戦】BS世界のドキュメンタリー選 カラーでよみがえるイギリス帝国植民地拡大と独立

15:00~15:45 NHKBS1

■19世紀から植民地を拡大し続け、世界経済を制したイギリス。植民地の人々は世界大戦でイギリスのために闘ったが、1960年代には各国が独立を目指して反乱を起こす。

【他】ハートネットTV 塀の外のわが子を思って―絵本を読みあう女性受刑者たち―(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■罪を犯した受刑者がわが子を思って一冊の絵本を読み、その声を録音して子どもに届ける、注目の更生プログラムに密着。絵本を通して自分と向き合った女性たちを見つめる。

【子】スクる! 生活「学校で迷ったらどうしよう?」

16:40~16:45 NHKEテレ

■勉強のおなやみや学校生活のおなやみ、さらには「もっと知りたいこと」まで、スクればヒントが見つかるぞ!

【障】バリバラ▽最初で最後の卒業公演▽障害者専門の俳優養成塾「神戸塾」完結!

22:30~23:00 NHKEテレ

■「俳優になれるのは心身ともに健康な人」という業界のふつうアップデートに挑んだ9人の障害ある俳優志望者たちの1年半の集大成「神戸塾」卒業公演!新時代を切り拓け!

【医】ドキュランドへようこそ「生きる "難病"に光をあてる」

23:00~23:50 NHKEテレ

■長期にわたる強い疲労感や脱力感、全身の痛みを伴う難病、慢性疲労症候群。原因不明の病気に苦しむ人々と数少ない専門家たちを取材、治療法の開発が進まない現状を伝える。

【戦】映像の世紀 2▽大量殺戮(りく)の完成~塹壕の兵士たちはすさまじい兵器を見た(再)

01:40~02:54 NHK総合

■貴重な映像で20世紀を描いた「映像の世紀」が、最新のデジタル技術で鮮やかによみがえる。第2集は第一次世界大戦、機関銃や戦車などの殺りく兵器が次々と登場した。

1月28日(土)

【戦】国際報道2023 米観光地は過去最高の収益も景気減速影響広がる(再)

04:20~05:00 NHK総合

■ウクライナ情勢。米観光地は過去最高の収益も景気減速影響広がる。長崎ゆかりの「アニオー姫」がオペラとして 日越交流のシンボルに。日本の外交。そのほかの国際ニュース。

【環】テレメンタリー「孤島は小さな宝箱 ~外来生物・クリハラリスを追って~」

04:50~05:05 ABCテレビ

■豊予海峡に浮かぶ高島は、固有の自然が残る。島には特定外来生物のクリハラリスも生息。戦後、人為的に持ち込まれたものだ。このリスは植物の種子を齧り、鳥の繁殖への影響も懸念される。同生態系を守るか。

【障】5分でみんなの手話「通販のセールで1980円」

06:00~06:05 NHKEテレ

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「通販のセールで1980円」を覚えましょう。

【障】目で聴くテレビ

08:00~08:30 KBS京都

【災】ドキュメント72時間「神戸 小さなお好み焼き屋にて」(再)

09:00~09:30 NHK総合

■神戸の商店街にあるお好み焼き屋が舞台。安くてボリュームがあり、子どもからご年配まで地元の人たちに愛される。震災から復興を歩んできた地域の今を3日間、見つめる。

【医】ザ・ヒューマン「在宅医・紅谷浩之 子どもたちとドクターGO」

09:50~10:40 NHKBS1

■"あれもダメ、これもダメ"を止めたい。重い障害がある"医療的ケア児"に向き合い、学校に行きたい、友だちと遊びたい・・をかなえるべく伴走する医師。共生社会への挑戦。

【女】週刊ワールドニュース

10:30~11:20 NHK総合

■アフガニスタンのタリバンは、女性への大学教育を停止した。医者になるという夢を打ち砕かれ絶望する若い女性や、危険覚悟で抗議する男性の大学教授の姿を英BBCが報告。

【医】NHKスペシャル「認知症の母と脳科学者の私」(再)

11:00~11:50 NHKBS1

■脳科学者として認知症の母親の介護を続ける娘。「母が母ではなくなるのではないか」とおびえながら試行錯誤する日々。母の笑顔。娘の涙。7年経て、たどりついたのは…。

【障】週間手話ニュース

11:40~12:00 NHKEテレ

■この1週間に日本や世界で起きた出来事は?おもなニュースを最新情報も盛り込んで振り返ります。 ※放送する内容やテーマは決まり次第掲載します。

【犯】アナザーストーリーズ 選「あさま山荘事件 立てこもり10日間の真相」

17:15~18:00 NHK総合

■1972年2月28日におきた「あさま山荘事件」。突入を指揮した機動隊隊長、犯人などの貴重な証言をもとに連合赤軍メンバーと警察との激しい攻防戦の舞台裏に迫る。

【L】虹クロ▽自分の性に揺らぐ10代とLGBTQ+のメンターが本音でトーク

21:00~21:50 NHKEテレ

■性のあり方に悩む10代とさまざまな分野で活躍するLGBTQ+のメンターが自らの体験を語り本音トーク。 "新しい形の家族"になることを発表したryuchellも登場。

【障】#ふつうアップデート(2)「見た目編」

21:50~22:00 NHKEテレ

■Eテレ・バリバラ発のミニ番組。今回は「見た目のふつう」がテーマ!生まれつき顔に大きな「あざ」がある女性。 かつて「見た目」でイジメにもあった女性の挑戦に密着!

【戦】映像の世紀(4)「ヒトラーの野望~人々はナチスに未来を託した~」(再)

02:05~03:19 NHK総合

■貴重な映像で20世紀を描いた番組「映像の世紀」が、最新のデジタル技術で鮮やかによみがえる。第4集は1930年代、大恐慌が世界を襲い、ヒトラーが登場した。

1月29日(日)

【障】5分でみんなの手話「通販のセールで1980円」(再)

04:15~04:20 NHK総合

■2021年度に放送したEテレ「みんなの手話」から1つのキーフレーズをピックアップ。「通販のセールで1980円」を覚えましょう。

【他】こころの時代~宗教・人生~ 生き延びるための物語 哲学研究者・小松原織香

05:00~06:00 NHKEテレ

■哲学研究者・小松原織香さん。戦争や犯罪などが起きた"その後"を考え、エッセイ「当事者は嘘をつく」で生き延びる物語をつづった。苦難の後、人はどう生きるのか―。

【他】ガイロク(街録) 選(68)「早発閉経」「義父の思い出」…4つの人生物語

09:00~09:30 NHKBSプレミアム

■コロナ禍で仕事が激減した女性が始めた挑戦はマイタリアでスリにあった女性が見たその手口と解決法マ30代で早発閉経と診断。揺れる思いマ亡くなった義父との優しい思い出

【災】明日をまもるナビ(71)「首都直下地震 火災からどう身を守る?」

10:05~10:50 NHK総合

■火災による大きな被害が想定される首都直下地震▽特に怖い同時多発火災▽関東大震災では9万人以上が犠牲に▽私たちにできる対策は?▽プロが伝授!効果的に火を消すコツ!

【戦】映画「風に立つライオン」 2015/日本

11:00~13:20 NHKプレミアム

■さだまさしが、国際医療活動に従事した実在の日本人医師をモチーフにした1987年の楽曲をもとに執筆した 小説を映画化。日本とケニアを舞台に壮大なスケールで描く感動のヒューマンドラマ。

【医】福島をずっと見ているTV(100)「希望の物語を描く」

15:15~15:45 NHKEテレ

■南相馬市の医師・小鷹昌明さんは東日本大震災後に福島に移住、被災地医療に従事してきた。10年に渡るその活動を通じて、小鷹さんは今何を思うのか。長期取材で見つめる。

【障】こども手話ウイークリー

17:50~18:00 NHKEテレ

■パンダやゾウなど世界の動物に出会えるところ。それが動物園や水族館です。動物たちが元気でいられることが一番!そんな動物園を見てみましょう。

【医】私たちのデジタル医療革命2023

19:00~20:50 NHKBS1

■コロナ禍を契機に日本の医療現場に広がりつつあるデジタル化。だが、世界のデジタル医療はさらに飛躍的な 進化を遂げている。日本医療の課題を克服するためのヒントを探る。

【戦】誰が島を守るのか ~沖縄 若き自衛隊員の葛藤~

23:00~23:50 NHKBS1

■自衛隊の増強が進む沖縄で、新入隊員の訓練に密着。災害支援に憧れ入隊も、国防の重みに直面し葛藤する若者たちと、国際情勢に揺れる沖縄の人々を見つめる。

【医】サイエンスZERO 選「免疫でがんに挑め 最新報告!CAR-T細胞療法」

23:30~00:00 NHKEテレ

■がん免疫療法「CARーT細胞療法」の最前線。難治性の血液がんで7~9割が寛解、再発転移の予防にも効果が見られるという。より多くの種類のがんへ応用する研究に迫る。

【災】映像'23 即死の真相~阪神・淡路大震災から28年の証言から~

深夜00:50~01:50 MBSテレビ

■阪神・淡路大震災では6434人が亡くなり、ほとんどが「圧死」で「即死」であったと言われる。「即死」でなければ救える生命もあるかもしれない。この教訓が教えることとは。

【医】NNNドキュメント'23「あたいはやっちょらん 鹿児島・大崎事件 95歳の叫び」

深夜00:55~01:25 読売テレビ

■43年前、鹿児島県大崎町で男性遺体が見つかり、原口アヤ子さん(95)が殺人犯とされた。物的証拠がなく共 犯者の親族の自白だけで有罪となった原口さん。冤罪を訴えるも再審の扉は開かれない心の叫びに耳を傾ける。

1月30日(月)

【戦】キャッチ!世界のトップニュース ウクライナ情勢 グローバル・サウス

08:00~08:50 NHKBS1

■特集:国際社会で存在感高めるグローバル・サウス

【他】ガイロク(街録) 選(68)「早発閉経」「義父の思い出」…4つの人生物語(再)

09:00~09:30 NHKBSプレミアム

■コロナ禍で仕事が激減した女性が始めた挑戦はマイタリアでスリにあった女性が見たその手口と解決法マ30 代で早発閉経と診断。揺れる思いマ亡くなった義父との優しい思い出

【医】ヒューマニエンスQ(クエスト)シーズン2▽"腸内細菌"ヒトを飛躍させる生命体

11:00~11:30 NHK総合

■2週連続「腸内細菌」シリーズ第2弾!人類の問題を解決してくれるのは「腸内細菌」?そんな妄想が最新科学から見えてきた。ヒトの能力が広がる?腸内細菌がもたらす未来。

【戦】キャッチ!世界のトップニュース ウクライナ情勢 グローバル・サウス(再)

11:00~11:50 NHKBS1

■特集:国際社会で存在感高めるグローバル・サウス

【戦】突撃!ストリートシェフ @プラハ「ウクライナ避難民の絶品グルメ」

11:50~12:00 NHKBS1

■ロシアによる侵攻を逃れ、東欧チェコに避難してきたウクライナ人女性シェフが主人公。母国伝統のスープ「ソリャンカ」から、祖国に残った家族への思いがあふれ出す。

【他】Asia Insight 選 香港 民主派新聞記者たちのその後

13:00~13:30 NHKBS1

■2021年6月に廃刊に追い込まれた香港最大の民主派新聞「リンゴ日報」。政府の統制が強まる中、居場所を失った記者たちは香港の現実と未来を伝える道を模索している。

【他】100分de名著 独裁体制から民主主義へ(3) 非暴力ゆえの勝利

13:05~13:30 NHKEテレ

■独裁体制を崩壊に導くものとは何か。限定的な目標を積み重ねてきた抵抗運動が社会全域に拡大し、同時に育った市民による独立機関が「並行政府」が機能することだという。

【障】みんなの手話16▽駅からまっすぐ行って、交差点を左に曲がったところだよ

15:30~15:55 NHKEテレ

■#16のテーマは「道案内」です。目的地までの道案内の表現や、位置関係の表し方などご紹介します。

【障】ハートネットTV はじめましてのふたり旅

20:00~20:30 NHKEテレ

■令和を生きる若者が、その日初めて出会った障害のある人と旅へ!ボディービルダー×全盲の和太鼓奏者、ホタテ漁師×聞こえないYouTuberの2つの旅をお届け!

【他】100分de名著 独裁体制から民主主義へ(4)新たな独裁者を生まないために(終)

22:25~22:50 NHKEテレ

■「独裁体制から民主主義へ」の出版から時を経て、独裁権力側も非暴力による市民運動について研究を重ね、初期段階からその芽が出ないように機先を制する動きも出ている。

【女】BS世界のドキュメンタリー 私たちが輝くのは今! フロリダのカレンダーガールズ

22:50~23:40 NHKBS1

■フロリダのシニア女性たちのダンスグループ。男性優位の社会で生きてきたが、60歳を超え、「これからの限り時間は自分らしく輝きたい」と行動する女性たちの日々。

【医】ヒューマニエンスQ(クエスト)シーズン2▽"腸内細菌"ヒトを飛躍させる生命体

23:00~23:30 NHK総合

■2週連続「腸内細菌」シリーズ第2弾!人類の問題を解決してくれるのは「腸内細菌」?そんな妄想が最新科学から見えてきた。ヒトの能力が広がる?腸内細菌がもたらす未来。

【医】フランケンシュタインの誘惑「精神改造 恐怖の洗脳計画」(再)

23:00~23:49 NHKプレミアム

■アメリカCIAの極秘プロジェクトMKウルトラ。東西冷戦のさなか洗脳技術の確立を目指し危険な人体実験が行われていた。科学は人の思考や行動をコントロールできるのか?

【戦】映像の世紀(5)「世界は地獄を見た 無差別爆撃、ホロコースト、原爆」(再)

02:11~03:26 NHK総合

■貴重な映像で20世紀を描いた「映像の世紀」が、最新のデジタル技術で鮮やかによみがえる。第5集は、第2次世界大戦。フィルムに焼き付けられた衝撃の映像の連続である。

1月31日(火)

【他】100分de名著 独裁体制から民主主義へ(4)新たな独裁者を生まないために 最終回(再)

05:30~05:55 NHKEテレ

■「独裁体制から民主主義へ」の出版から時を経て、独裁権力側も非暴力による市民運動について研究を重ね、初期段階からその芽が出ないように機先を制する動きも出ている。

【障】手話シャワー(19)「色・形編」

05:55~06:00 NHKEテレ

■長濱ねるさんが、ろう学校の生徒たちから手話を学ぶ 全く新しい手話講座番組!今回は「色・形編」

【障】バリバラ 最初で最後の卒業公演 障害者専門の俳優養成塾「神戸塾」完結!(再)

15:30~16:00 NHKEテレ

■「俳優になれるのは心身ともに健康な人」という業界のふつうアップデートに挑んだ9人の障害ある俳優志望者たちの1年半の集大成「神戸塾」卒業公演!新時代を切り拓け!

【障】ハートネットTV 多様性あふれるトリオ旅

20:00~20:30 NHKEテレ

■国も宗教もバラバラな大親友が兵庫へ青春旅行。さらに特別支援学校に赴任した若手教員が、悩みを吹き飛ば そうと、車いすモデル、ドラァグクイーンと地元大分をドライブ旅。

【戦】誰が島を守るのか ~沖縄 若き自衛隊員の葛藤~(再)

21:00~21:50 NHKBS1

■自衛隊の増強が進む沖縄で、新入隊員の訓練に密着。災害支援に憧れ入隊も、国防の重みに直面し葛藤する若者たちと、国際情勢に揺れる沖縄の人々を見つめる。

【戦】フランケンシュタインの誘惑 29min. 宇宙に魂を売った男

22:45~23:15 NHKEテレ

■アポロ計画の中心人物ドイツ出身の天才科学者ヴェルナー・フォン・ブラウン。彼は宇宙への夢を実現するため 戦中はナチス、戦後はアメリカのロケット兵器開発に従事し大陸間弾道ミサイルを作り多くの犠牲者を生みだし た。

【戦】BS世界のドキュメンタリー選 私たちは屈しないマリア・レッサとジャーナリスト

22:50~23:40 NHKBS1

■フィリピン前政権の強権的な姿勢を批判するネットメディアを率い2021年、ノーベル平和賞を受賞したジャーナリスト、マリア・レッサ氏。彼女と仲間たちの活動を伝える。

【障】みんなの手話16▽駅からまっすぐ行って、交差点を左に曲がったところだよ

深夜00:00~00:25 NHKEテレ

■#16のテーマは「道案内」です。目的地までの道案内の表現や、位置関係の表し方などご紹介します。

【L】アナザーストーリーズ「"オネエ"たちは闘った ~知られざる勇気の系譜~」(再)

深夜00:25~01:10 NHK総合

■なぜ「オネエ」タレントたちが、日本で人気を博しているのか?活躍の原点には、道なき道を切り開いたパイオニアの力がある。差別や偏見と闘い、後輩に勇気を与えた物語。

【戦】映像の世紀(6)「独立の旗の下に アジアは苦難の道を歩んだ」(再)

02:00~03:15 NHK総合

■貴重な映像で20世紀を描いた「映像の世紀」が、最新のデジタル技術で鮮やかによみがえる。第6集は、植民地支配からの独立運動を戦う指導者たちの苦悩の軌跡を描く。